

## エコリカCM2025 放映スケジュール (2025/11/20~11/23)

| CM放映スケジュール |  |  |  | 11/20(木)   | 11/21(金)  | 11/22(土)   | 11/23(日)勤労感謝の日  |
|------------|--|--|--|--|---|--|---|
| 北海道文化放送    |  |  |  | 0610-0800 めざましテレビ<br>0814-0950 サンシャイン<br>1449-1545 みんなのドラマ<br>2300-2330 トークウィーンズ<br>2425-2445 BOSS TALK  | 0610-0800 めざましテレビ<br>1125   | 0600-0830 めざましどようび<br>0830-1025 土曜はナニする<br>1730-1800 Live News イット<br>1830-1900 みんなテレ噂の街グルメ  | 1300-1400 日曜セレクション<br>1400-1455 ザ・ノンフィクション<br>1900-2054 千鳥の鬼レンチャン<br>2345-2455 すぼると   |
| 青森放送       |  |  |  | 1815-1900 ニュースリーダー   | 0900-1025 DayDay.   | 0625-0925 シューイチ  | 0730-1025 シューイチ<br>1800-1855 真相報道バンキシャ!   |
| 岩手めんこいテレビ  |  |  |  | 0950<br>1545-1650 Live News イット<br>1650-1748 Live News イット<br>2300   | 0814-0950 サンシャイン<br>1150-1350 ぼかぼか<br>2000-2100 ウワサのお客さま<br>2400-2445 Live News a   | 0600-0830 めざましどようび<br>0830-1025 土曜はナニする<br>1500-1555 出川龍彦の夜電させてもらえませんか   | 0730-0825 日曜報道THE PRIME<br>1000-1115 かのサンド<br>1240-1410 なりゆき街道旅<br>2150-2309 Mr.サンデー  |
| 秋田テレビ      |  |  |  | 0610-0800 めざましテレビ<br>0950-1125 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット<br>2330-2415 Live News a  | 0950-1125 ノンストップ<br>1350-1445 旬感LIVEとれたてっ<br>1515-1545 名品再生〜ネオレトロの世界〜<br>1748-1900 Live News イット<br>2400-2445 Live News a | 0600-0830 めざましどようび<br>1150<br>2100-2310 土曜プレミアム  | 0855<br>1200-1400 プレバト<br>2345-2455 すぼると  |
| さくらんぼテレビ   |  |  |  | 0610-0646 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット<br>1748-1900 Live News イット<br>2330-2415 Live News a   | 0814-0950 サンシャイン<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1450-1545 ドラマ for you<br>1650-1748 Live News イット<br>2400-2445 Live News a           | 0700-0830 めざましどようび<br>1315-1415 出川龍彦の夜電させてもらえませんか<br>1415-1615 サタデー☆セレクション<br>1830-1900 ネットパレ  | 1000-1115 かのサンド<br>1145<br>1255-1355 家、ついて行ってイイですか<br>1440-1600 サンデー☆アラカルト<br>1630-1725 サンデー☆バラエティ<br>2345-2455 すぼると  |
| 仙台放送       |  |  |  | 0525-0610 めざましテレビ<br>0610-0800 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット<br>2154<br>2330-2415 Live News a<br>2445-2510 とろろもん! 秋田と山形と岩手のワイドワイド   | 1650-1748 Live News イット<br>2300-2330 全力脱カタイムズ<br>2445-2540 飯沼道子の今夜一杯いっちゃろ   | 0700-0830 めざましどようび<br>0830-1025 土曜はナニする<br>1125-1150 スポルたんRISE<br>1255-1410 土スベ<br>1730-1800 Live News イット   | 1000-1115 かのサンド<br>1200-1400 日曜バラエティ<br>1400-1430 日曜のあらかし   |
| 新潟総合テレビ    |  |  |  | 1350-1420 はっぴータイム<br>1650-1748 Live News イット<br>1809-1900 Live News イット<br>2000-2054 街グルメをまん探検がまいまち  | 1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット<br>2400-2445 Live News a  | 1500-1630 ぶらぶらサタデー   | 0825-0900 かまいたちの机上の空論<br>1600-1725 日曜スペシャル<br>2345-2455 すぼると  |
| 福島テレビ      |  |  |  | 0950-1124 ノンストップ<br>1650-1748 Live News イット<br>1809-1900 テレポートプラス  | 0950-1124 ノンストップ<br>1130-1150 Live News days<br>1419-1448 ジャンクsports<br>2100-2158 ザ・共通テン                                  | 0600-0830 めざましどようび<br>1700   | 1400-1455 家、ついて行ってイイですか<br>2054-2147 Mr.サンデー  |
| フジテレビ      |  |  |  | 1150-1350 ぼかぼか<br>1350-1448 大奥<br>1448-1542 旬感Liveとれたてっ<br>1542-1650 Live News イット<br>1650-1748 Live News イット<br>2000-2154 アリガトウJAPAN<br>2300<br>2445-2515 地獄は善意で出来ている<br>2515-2545 PUNKS TRIANGLE | 1448-1542 旬感Liveとれたてっ<br>1542-1650 Live News イット<br>1650-1748 Live News イット<br>1900-2100 坂上どうぶつ王国<br>2445-2545 絶対零度       | 1025-1150 ミキティダイニング<br>1200-1330 タカトシ 湯水の路線バスで<br>1600-1630 News aプラス<br>1830<br>2340-2435 介護スナックベルサイユ<br>2340<br>2435<br>2435-2515 すぼると<br>2515-2545 うまレポ<br>2545 | 0930<br>1000<br>1000-1115 かのサンド<br>1145<br>1150<br>1200-1400 なりゆき街道旅<br>1400-1455 ザ・ノンフィクション<br>2309<br>2315-2345 ワンピース<br>2455-2525 突然ですが占ってほしいですか<br>2525-2555 AえgroupのQ&Aえ |
| テレビ朝日      |  |  |  | 1355-1550 ゴゴワイド<br>2315-2415 アメトーク   | 1355-1453 午後もしゅん散歩<br>1453-1550 ゴゴワイド<br>1550-1648 ゴゴワイド  | 1100<br>1130<br>1130-1530 フィギュアグランプリシリーズ<br>1530<br>1530-1600 なにわ男子の逆転男子<br>2300<br>2400-2430 EIGHT-JAM  | 1255<br>1355  |
| 富山テレビ      |  |  |  | 2415   | 2330-2400 ノイタミナ   | 1150-1200 Live News days   | 2345-2455 すぼると  |
| 長野放送       |  |  |  | 0637-0800 めざましテレビ<br>1809-1900 Live News イット<br>2254   | 0637-0800 めざましテレビ<br>1130-1150 Live News days   | 0830-1025 土曜はナニする<br>1200-1325 YOUは何しに日本へ<br>2435-2515 すぼると  | 0900<br>1500  |
| テレビ山梨      |  |  |  | 1000-1055 アンコールドラマ<br>1300-1355 ひるおび<br>1650-1750 スゴろく<br>2356-2426 TBSアニメ   | 0800-0955 ラヴィット<br>1355-1549 ゴゴスマ<br>2448   | 0700-0730 夜明けのラヴィット<br>1159-1400 王様のランチ<br>1730-1850 報道特集<br>2000-2100 ジョブチューン<br>2400-2428 S☆1  | 1140<br>1454-1554 日曜ワイドスペシャル<br>1554-1625 博士ちゃん<br>2000-2054 つぶれない店   |
| 山梨放送       |  |  |  | 1550-1645 news every<br>1900-1954 THE突破ファイル  | 1155-1355 ヒルナンデス<br>2100-2254 金曜ロードショー  | 1900-1956 鳴呼みんなの動物園  | 1025-1130 日曜プレシャス<br>1330-1500 そこまで言って委員会   |
| テレビ静岡      |  |  |  | 1130-1150 Live News days<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1350-1545 旬感Liveとれたてっ<br>1900-2000 ミュージックシェネレーション  | 0610-0800 めざましテレビ<br>1900-2054 坂上どうぶつ王国   | 0600-0830 めざましどようび<br>1430-1625 土曜スペシャル  | 1200-1330 うきうきサンデー<br>1600-1730 日曜ビッグスペシャル  |
| 石川テレビ      |  |  |  | 0610-0800 めざましテレビ<br>1748-1900 石川さんバレット<br>2330-2415 Live News a   | 0610-0800 めざましテレビ<br>1645-1748 石川さんバレット<br>2300-2330 全力脱カタイムズ   | 0830-1025 土曜はナニする  | 1000-1115 かのサンド   |
| 福井テレビ      |  |  |  | 0950-1050 10時のドラマ  | 0610-0800 めざましテレビ<br>1809-1900 Live News イット<br>2330-2400 ノイタミナ   | 1200-1300 YOUは何しに日本へ<br>2340   | 1000-1115 かのサンド<br>2054-2150 Mr.サンデー  |
| 東海テレビ      |  |  |  | 1445-1542 旬感Liveとれたてっ  | 2054-2100 東海テレニュース<br>2100-2158 ザ・共通テン  | 1200-1400 サタデーGOGO<br>1400-1600 サタデーGOGO   | 1500-1600 競馬BEAT  |

## エコリカCM2025 放映スケジュール (2025/11/20~11/23)

| CM放映スケジュール |  |  |  | 11/20(木)   | 11/21(金)   | 11/22(土)  | 11/23(日)勤労感謝の日   |
|------------|--|--|--|--|--|---|--|
| 中京テレビ      |  |  |  | 2000-2100<br>2504-2534                           | くるくるナイティナイン<br>ナンデモ特命係見らくちゃく                         | 0825-0925 シューイチ   | 2230-2325 ぼくたちん家   |
| 関西テレビ      |  |  |  | 0814-0950<br>1150-1350<br>1350-1545              | サンシャイン<br>ぼかぼか<br>旬感Liveとれたてっ                        | 1900-2000 坂上どうぶつ王国<br>0600-0830 めざましどようび  | 1200-1359 日曜プレミアム<br>1600-1730 調整中   |
| 朝日放送       |  |  |  | 1750-1815<br>2154-2310                           | スーパーJチャンネル<br>報道ステーション                               | 1142<br>1442-1540 相棒20  | 1430-1630 相棒20<br>1355-1630 フィギュア  |
| テレビ大阪      |  |  |  | 2436-2506<br>2506                                | 木ドラ24  | 1504-1654 ドラマコレクション   | 1357-1500 土曜イベント<br>2455-2555 サンデーナイトセレクション  |
| テレビ新広島     |  |  |  | 1748-1900  | ライク  | 0610-0800 めざましテレビ<br>2445-2515 西村キャンプ場  | 1500<br>2515<br>1115-1145 ミラモンGOLD<br>2345-2455 すぼると   |
| 岡山放送       |  |  |  | 0657-0800<br>2300                                | めざましテレビ  | 0814-0950 サンシャイン<br>2000-2054 ウワサのお客さま<br>2445  | 1400-1600 土曜ワイド<br>2100-2310 土曜プレミアム<br>2435-2515 すぼると<br>0630<br>0730-0825 日曜報道THE PRIME<br>1000-1115 かのサンド<br>1150-1200 Live News days<br>1300-1500 日曜スペシャル<br>1600-1730 日曜ワイド<br>1830 |
| 山陰中央テレビ    |  |  |  | 0814-0950<br>1650-1748                           | サンシャイン<br>Live News イット                              | 0610-0655 めざましテレビ<br>1900-2000 坂上どうぶつ王国   | 0600-0700 めざましどようび<br>0955-1025 土曜はナニする<br>1500-1600 土曜スペシャル<br>1730-1800 Live News イット<br>0730-0825 日曜報道THE PRIME<br>1200-1300 ボットンと一軒家<br>2315-2345 ワンピース                              |
| 山口放送       |  |  |  | 0654-0755<br>1025-1055<br>1155-1355              | ZIP<br>DayDay<br>ヒルナンデス                              | 1155-1355 ヒルナンデス<br>1550-1645 news every<br>2100-2254 金曜ロードショー<br>2330  | 1025<br>2330-2355 サクサクヒムヒム<br>2355-2455 Going Sports&News<br>0730<br>1300<br>1330-1500 そこまで言って委員会<br>1700  |
| テレビ愛媛      |  |  |  | 0610-0655<br>1748-1900                           | めざましテレビ<br>Live News イット                             | 0610-0655 めざましテレビ<br>0950-1125 ノンストップ<br>1900-2000 坂上どうぶつ王国<br>2158-2252 酒のツマミになる話                                  | 0600-0830 めざましどようび<br>1300-1400 開運なんでも鑑定団<br>2340<br>1800<br>2150-2309 Mr.サンデー   |
| 高知さんさんテレビ  |  |  |  | 1150-1350<br>1545-1650<br>2000-2148              | ぼかぼか<br>Live News イット<br>街グルメをマシ探索                   | 0950-1125 ノンストップ<br>1350-1445 旬感Liveとれたてっ<br>1445-1543 旬感Liveとれたてっ<br>1650-1748 Live News イット<br>1900-2054 坂上どうぶつ王国 | 0700-0830 めざましどようび<br>1300-1400 やすとも・友達のキメツケ<br>1500-1555 土曜ステージ<br>0730-0825 日曜報道THE PRIME<br>1200-1350 サンデーワイド<br>1730-1755 Live News イット  |
| テレビ西日本     |  |  |  | 0950-1115<br>1350-1545<br>1545-1649<br>2000-2100 | ももち浜ストア<br>旬感Liveとれたてっ<br>Live News イット<br>街グルメをマシ探索 | 0814-0950 サンシャイン<br>1350-1545 旬感Liveとれたてっ<br>2400-2445 Live News a  | 1500-1700 土曜劇場<br>2100-2310 土曜プレミアム<br>0615<br>2054-2147 Mr.サンデー   |
| 九州朝日放送     |  |  |  | 1450-1548<br>1900-2054                           | ゴゴスベ<br>相乗ヒロミのお困りですか                                 | 2000-2148 マツコ&有吉かりそめ天国<br>2315-2420 金曜ナイトドラマ  | 1030-1130 バリバリサタデー<br>2400<br>1100-1148 おかわりアサデス<br>1954   |
| サガテレビ      |  |  |  | 0610-0800<br>1350-1542<br>2415                   | めざましテレビ<br>旬感Liveとれたてっ                               | 0950-1050 ドラマセレクション<br>1350-1542 旬感Liveとれたてっ<br>1542-1650 Live News イット   | 0600-0700 めざましどようび<br>2054-2147 Mr.サンデー<br>2150-2309 Mr.サンデー<br>2345-2455 すぼると   |
| テレビ長崎      |  |  |  | 1150-1350<br>1748-1900                           | ぼかぼか<br>Live News イット                                | 0646-0800 めざましテレビ<br>1515-1613 アフタヌーンセレクション<br>2100-2158 ザ・共通テン   | 1355-1525 土曜スペシャル<br>2100-2310 土曜プレミアム<br>2310-2340 さんまのお笑い向上委員会<br>1355-1455 ナゼそこ?<br>2054-2147 Mr.サンデー   |
| テレビ大分      |  |  |  | 0755-0814<br>1545-1650<br>1650-1748              | めざましテレビ<br>Live News イット<br>ゆ〜わくワイド                  | 0755-0814 めざましテレビ<br>1900-2100 坂上どうぶつ王国   | 1550-1620 おかべろ<br>1200-1300 開運なんでも鑑定団<br>1300-1355 上沼・高田のクイズ<br>1455-1720 日曜スペシャル  |
| テレビ熊本      |  |  |  | 2000-2154  | 街グルメをマシ探索  | 1748-1900 Live News イット<br>1900-2054 坂上どうぶつ王国   | 1300-1400 土曜スペシャル<br>1400-1630 土曜スペシャル<br>2435-2515 すぼると<br>1300-1500 日曜バラエティ<br>2150-2309 Mr.サンデー   |
| テレビ宮崎      |  |  |  | 0610-0800  | めざましテレビ  | 0814-0950 サンシャイン<br>1125-1145 NEWSmile  | 1200-1400 世界まる見えテレビ特捜部<br>1600-1700 朝メシまで<br>2355-2455 Going Sports&News<br>1400-1455 上田と女がDEEPに秋える夜   |
| 鹿児島テレビ     |  |  |  | 0610-0800<br>1545-1650<br>2000-2100              | めざましテレビ<br>Live News イット<br>街グルメをマシ探索                | 1150-1350 ぼかぼか<br>1900-2000 坂上どうぶつ王国  | 1200-1325 YOUは何しに日本へ<br>1435-1620 土曜スペシャル<br>1730-1757 Live News イット   |
| 沖縄テレビ      |  |  |  | 2000-2148<br>2300                                | 街グルメをマシ探索  | 0610-0800 めざましテレビ   | 1300-1400 踊るさんま御殿<br>2310-2340 さんまのお笑い向上委員会<br>1730-1800 Live News イット<br>2345-2455 すぼると   |

## エコリカCM2025 放映スケジュール (2025/11/24~11/30)

| CM放映スケジュール | 11/24(月)  | 11/25(火)  | 11/26(水)  | 11/27(木)   | 11/28(金)  | 11/29(土)   | 11/30(日)  |
|------------|---|---|---|--|---|--|---|
| 北海道文化放送    | 0610-0800 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット<br>1900-2000 ネプリーグ<br>2425-2455 何かオモシロいコトないの   | 0610-0800 めざましテレビ<br>0814-0950 サンシャイン<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット<br>1650-1748 みんなテレ                               | 0610-0800 めざましテレビ<br>0950-1125 ノンストップ<br>1125<br>1350-1449 みんなのドラマ<br>2100<br>2300-2330 週刊ナイナイミュージック  | 1748-1900 みんなテレ  | 1545-1650 Live News イット   | 1400-1500 土曜セレクション   | 1730-1800 Live News イット   |
| 青森放送       | 0550-0654 ZIP!<br>1815-1900 ニュースリーダー  | 0755-0900 ZIP!<br>1645-1753 news every.   | 1155-1355 ヒルナンデス!   |  | 0550-0654 ZIP!  |  |   |
| 岩手めんこいテレビ  | 0610-0800 めざましテレビ<br>1350-1445 ドラマくりっぷ<br>2330-2415 Live News a   | 0814-0950 サンシャイン<br>1150-1350 ぼかぼか<br>2000-2100 カスペ<br>2300-2330 火ドラ★イレブン   | 0610-0800 めざましテレビ<br>0950-1125 ノンストップ<br>1350-1445 ドラマくりっぷ<br>1748-1900 Live News イット   | 2415-2445 何かオモシロいコトないの   | 1650-1748 Live News イット   | 2310-2340 さんまのお笑い向上委員会   | 2309  |
| 秋田テレビ      | 0950-1125 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット<br>2330-2415 Live News a  | 0950<br>1350-1445 旬感LIVEとれたてっ<br>1545-1650 Live News イット<br>1900-2000 今夜はナソトレ   | 0814-0950 サンシャイン<br>1125<br>1150-1350 ぼかぼか<br>2330-2415 Live News a<br>2415-2445 ミッドナイトa  | 2000-2054 世グルメをマシ探訪かまいまち   | 0610-0800 めざましテレビ   | 1630-1730 土曜の情報缶詰どっかん  | 0615  |
| さくらんぼテレビ   | 0610-0646 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1450-1545 ドラマくりっぷ for you<br>1650-1748 Live News イット<br>2445   | 0646-0800 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1450-1545 ドラマ for you<br>1650-1748 Live News イット<br>2300<br>2415-2445 Aえ groupのQ&Aえ          | 0814-0950 サンシャイン<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1450-1545 ドラマ for you<br>1650-1748 Live News イット<br>1748-1900 Live News イット<br>2200-2254 もしもこの世が舞台なら  | 1150-1350 ぼかぼか<br>2445   | 1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット   | 1415-1615 サタデー☆セレクション  | 1440-1600 サンデー☆アラカルト<br>1630-1725 サンデー☆バラエティ  |
| 仙台放送       | 0814-0950 サンシャイン<br>2154<br>2415-2445 おかべろ  | 0525-0610 めざましテレビ<br>0610-0800 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>2100<br>2445-2515 火曜STREAM  | 0525-0610 めざましテレビ<br>1130-1150 Live News days<br>2100<br>2330-2415 Live News a<br>2415-2445 いたジャン   | 2200-2254 木曜劇場   | 0610-0800 めざましテレビ   | 0600-0700 めざましどようび<br>1025-1125 あらあらかしこ  | 1150  |
| 新潟総合テレビ    | 0950-1125 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット<br>1900-2000 ネプリーグ  | 0950-1125 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1350-1420 はっぴータイム<br>1650-1748 Live News イット<br>2420-2505 モヤモヤさまぁ〜ず2                          | 0610-0640 めざましテレビ<br>0950-1125 ノンストップ<br>1130-1150 Live News days<br>1350-1420 はっぴータイム  | 0950-1125 ノンストップ   | 0950-1125 ノンストップ  | 0700-0830 めざましどようび   | 1255-1400 開運なんでも鑑定団   |
| 福島テレビ      | 0700-0800 めざましテレビ<br>1130<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット<br>1809-1900 テレレポートプラス   | 0814-0950 サンシャイン<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット   | 0610-0700 めざましテレビ<br>0950-1124 ノンストップ<br>1748-1809 Live News イット<br>2330-2415 Live News a   | 2330-2415 Live News a  | 1150-1350 ぼかぼか  | 1700-1900 サタふく   | 1300-1355 市丸の探検は世界でくれないならゴッ   |
| フジテレビ      | 0950-1130 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1350-1448 大奥<br>1448-1542 旬感Liveとれたてっ<br>1542-1650 Live News イット<br>1650-1748 Live News イット<br>1748-1900 Live News イット<br>2445-2545 新東京水上警察 | 0800-0814 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット<br>2330-2415 Live News a<br>2415-2445 タイムレスマン<br>2445-2515 女優めし      | 0950-1130 ノンストップ<br>1448-1542 旬感Liveとれたてっ<br>1542-1650 Live News イット<br>1650-1748 Live News イット<br>2330-2415 Live News a<br>2415-2445 いたジャン | 0610-0800 めざましテレビ<br>1130<br>1448-1542 家族ゲーム<br>1350-1448 家族ゲーム<br>1448-1542 旬感Liveとれたてっ<br>1542-1650 Live News イット<br>2455-2525 地獄は善意で出来ている | 1350-1448 家族ゲーム<br>1448-1542 旬感Liveとれたてっ<br>1542-1650 Live News イット<br>2455-2555 絶対零度 | 0830-1025 土曜はナニする<br>1025-1150 ミキティダイニング<br>1430<br>1500-1600 うるしやま家<br>1630<br>2435-2515 すぼると<br>2515-2545 うまレポ | 0630-0700 ディノス<br>0855<br>0900-0930 DIGIMON BEATBREAK<br>1000-1115 かのサンド<br>1435<br>2150-2309 Mr.サンデー<br>2455-2525 突然ですが占ってほしいですか |
| テレビ朝日      | 1355-1550 ゴゴワイド   | 1355-1550 ゴゴワイド   | 2345-2415 ワンダンス   | 1355-1550 ゴゴワイド  | 1355-1453 午後もしゅん散歩<br>1453-1550 ゴゴワイド<br>2445-2515 しゅん先生                              | 1100<br>1100-1130 帰れマンデー見っけ隊<br>1330-1530 調整中<br>1530-1600 なにわ男子の逆転男子<br>2400-2430 ワールドスケートボードストリート              | 1255<br>1730  |
| 富山テレビ      |   | 2415  | 2324-2330 夜お天気  | 2425   | 2330-2400 ノイタミナ   |  | 0855-0900 物語の始まりへ<br>1500-1600 競馬BEAT   |
| 長野放送       | 0610-06237 めざましテレビ<br>2254  | 0637-0800 めざましテレビ<br>1540-1650 Live News イット<br>2330  | 0637-0800 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>2300-2330 週刊ナイナイミュージック   | 2054   | 0814-0950 サンシャイン  | 1150   | 1000-1115 かのサンド   |
| テレビ山梨      | 1055-1125 テレビショッピング<br>1300-1355 ひるおび<br>1650-1750 スゴろく   | 1125<br>1355-1549 ゴゴスマ<br>1815-1855 スゴろく<br>2356-2426 火バラナイト  | 0600-0700 THE TIME,<br>1130-1155 ひるおび<br>1355-1549 ゴゴスマ<br>1650-1750 スゴろく<br>2356-2455 よるのランチ   | 2426-2456 MBSアニメ   | 2443  | 1159-1400 王様のランチ   | 2330  |
| 山梨放送       | 0755-0900 ZIP!<br>1455-1550 情報ライブミヤネ屋<br>1550-1645 news every<br>1815-1857 YBSワイドニュース<br>2000-2100 世界まる見えテレビ特捜部   | 0606-0652 ZIP!<br>1155-1355 ヒルナンデス<br>1550-1645 news every.   | 0755-0900 ZIP!<br>1155-1355 ヒルナンデス!<br>1455-1550 情報ライブミヤネ屋<br>1550-1645 news every  | 0900-1025 DayDay   | 1330-1500 YOUは何しに日本へ  | 0955-1025 シューイチ  |   |
| テレビ静岡      | 0610-0800 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット<br>2300-2330 けるとめる   | 0610-0800 めざましテレビ<br>0950-1124 ノンストップ<br>1350-1545 旬感LIVEとれたてっ<br>1545-1650 Live News イット<br>1650-1748 ただいまテレビ<br>1900-2054 今夜はナソトレ | 0950-1124 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1350-1545 旬感Liveとれたてっ<br>1545-1650 Live News イット<br>1650-1748 ただいまテレビ<br>2415-2445 ネタバレ               | 1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット<br>1650-1748 ただいまテレビ<br>2330-2415 Live News a<br>2445  | 1150-1350 ぼかぼか<br>1430-1530 土曜スペシャル<br>2100-2310 土曜プレミアム<br>酒のツマミになる話                 | 1000-1115 かのサンド<br>1200-1420 うきうきサンデー<br>1900-2054 千鳥の鬼レンチャン   |   |
| 石川テレビ      | 0610-0800 めざましテレビ<br>2300-2330 月バラ☆イレブン   | 0610-0800 めざましテレビ<br>1350-1448 ご☆プレ1<br>2000-2054 カスペ   | 1350-1448 ご☆プレ1<br>1645-1748 石川さんバレット<br>1900-2000 世界の朝だコレミステリー<br>2200-2254 もしもこの世が舞台なら  | 1350-1448 ご☆プレ1  | 1150-1350 ぼかぼか  | 1600-1630 SPY×FAMILY   | 1430-1440 かまいたちの机上の空論   |
| 福井テレビ      | 0610-0800 めざましテレビ<br>1809-1900 Live News イット  | 1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット<br>1900-2000 今夜はナソトレ  | 1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット<br>2100   | 1150-1350 ぼかぼか   | 0950-1050 10時のドラマ   |  |   |
| 東海テレビ      | 0610-0800 めざましテレビ<br>1350-1445 旬感Liveとれたてっ<br>1445-1542 旬感Liveとれたてっ   | 1350-1445 旬感LIVEとれたてっ<br>1445-1542 旬感LIVEとれたてっ  | 0814-0950 サンシャイン<br>1350-1445 旬感Liveとれたてっ<br>1445-1542 旬感Liveとれたてっ<br>1542-1650 ニュースONE<br>1900-2000 世界の朝だコレミステリー                           | 1350-1445 旬感Liveとれたてっ<br>1900-2000 ミュージックジェネレーション  | 1350-1445 旬感Liveとれたてっ<br>1900-2000 坂上どうぶつ王国   | 1200-1400 サタデーGOGO<br>1400-1600 サタデーGOGO   | 1000-1115 かのサンド<br>1500-1600 競馬BEAT   |

## エコリカCM2025 放映スケジュール (2025/11/24~11/30)

| CM放映スケジュール | 11/24(月)  | 11/25(火)   | 11/26(水)   | 11/27(木)   | 11/28(金)                                   | 11/29(土)   | 11/30(日)   |
|------------|---|--|--|--|--|--|--|
| 中京テレビ      | 0900-1025 DayDay<br>1815-1900 キャッチ  | 1954-2000 4チャン押ししてみな   | 2454-2524 浜ちゃんが  | 1025-1130 4タメ★セレクション   | 1455-1548 情報ライブミヤネ屋                        | 1400-1450 中京テレビワンダースペシャル                                   | 1625-1725 24時間事後番組   |
| 関西テレビ      | 1350-1545 旬感Liveとれたてっ<br>1650-1748 newsランナー   | 1350-1545 旬感LIVEとれたてっ<br>2415-2649 ジャンクSPORTS  | 1350-1545 旬感Liveとれたてっ<br>1545-1650 Live News イット<br>1900-2000 奇跡体験アンビリバボー  |  | 1545-1650 Live News イット                    | 1030-1120 土曜日もよいドン   | 1200-1359 ネプリーグ  |
| 朝日放送       | 1200-1300 ワイドスクランブル   | 1540-1635 newsおかえり   | 0955<br>1900-2054 8ジャム2H<br>2310<br>2502-2533 IMA-W  |  | 1442-1540 相棒20                             | 2210-2254 THE世代感   | 1200-1255 ヒートたけしのTVタックル  |
| テレビ大阪      | 0600-0700 Newsモーニングサテライト  | 1237-1435 午後のサスペンス<br>1504-1654 ドラマコレクション<br>1825-1900 火曜エンタ<br>1900-2054 火曜エンタ  | 1725-1825 王になった男   | 2430-2500 木ドラ24  | 2442-2513 ドラマ25                            | 0650-0720 検討枠  |  |
| テレビ新広島     | 0610-0800 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>2200   | 1542-1650 ライク  | 1150-1350 ぼかぼか<br>1445-1542 旬感Liveとれたてっ<br>1900-2000 世界の何だコレミステリー<br>2445-2515 相葉◎x部                               |  |  | 1600   | 1730<br>2054-2150 Mr.サンデー  |
| 岡山放送       | 0657-0800 めざましテレビ<br>1550-1650 なんしょん<br>2100<br>2455  | 0610-0657 めざましテレビ<br>2154-2200 OHコレ<br>2254<br>2330-2415 Live News a<br>2450-2525 ゴリバラ見聞録<br>2525-2625 なんしょん                               | 0610-0657 めざましテレビ<br>0814-0950 サンシャイン<br>1450-1550 グッドセレクション<br>1900-2000 世界の何だコレミステリー<br>2415-2450 かまいたちの机上の空論    | 0950-1125 ノンストップ<br>1350-1445 旬感Liveとれたてっ<br>1550-1650 なんしょん<br>2154<br>2330-2415 Live News a<br>2415-2515 金バク | 2100-2152 ザ共通テン<br>2400-2445 Live News a   | 1600-1630 タイムレスマン<br>2435-2515 すぼると                        | 0530<br>0930-1000 SI-VIS<br>1440-1600 日曜スペシャル<br>2455-2630 ニチ☆よる |
| 山陰中央テレビ    | 0610-0655 めざましテレビ<br>1545-1650 Live News イット<br>1900-2000 ネプリーグ   | 0814-0950 サンシャイン<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット  | 0610-0655 めざましテレビ<br>1545-1650 Live News イット   | 0950-1125 ノンストップ   | 1748-1900 Live News イット                    | 1700-1730 西村キャンプ場  | 1000-1115 かのサンド  |
| 山口放送       | 1025-1055 DayDay<br>1550-1645 news every<br>2359  | 1025-1055 DayDay<br>1155-1355 ヒルナンデス<br>1355-1550 情報ライブミヤネ屋<br>1550-1645 news every<br>1645-1753 news every<br>2100-2154 ザ世界仰天ニュース<br>2359 | 0755-0900 ZIP<br>1155-1355 ヒルナンデス<br>1550-1645 news every<br>2359  | 1550-1645 news every<br>1645-1753 news every   | 1155-1355 ヒルナンデス                           | 0625-0825 シューイチ<br>1330-1430 開運なんでも鑑定団                     | 1330-1500 そこまで言って委員会   |
| テレビ愛媛      | 0655-0800 めざましテレビ<br>1900-2000 ネプリーグ<br>2415  | 0610-0655 めざましテレビ<br>1900-2000 今夜はナソトレ<br>2300   | 0655-0800 めざましテレビ<br>1650-1748 Live News イット<br>1900-2000 世界の何だコレミステリー<br>2300                                     | 2000-2054 街グルメをマシ探索  | 2330                                       | 1700-1730 ゆへぼら   | 1300-1400 開運なんでも鑑定団  |
| 高知さんさんテレビ  | 0655-0800 めざましテレビ<br>1130-1150 Live News days<br>1350-1445 旬感Liveとれたてっ<br>1650-1748 Live News イット               | 1150-1350 ぼかぼか<br>1809-1900 プライムこうち<br>1900-2054 今夜はナソトレ   | 0950-1125 ノンストップ<br>1350-1445 旬感Liveとれたてっ<br>1545-1650 Live News イット<br>1809-1900 プライムこうち<br>2330-2415 Live News a | 2330-2415 Live News a  | 1130-1150 Live News days<br>2257           | 0600-0700 めざましどうようび<br>1300-1400 やすとち・友達のキメツケ              | 2150-2309 Mr.サンデー  |
| テレビ西日本     | 1350-1545 旬感Liveとれたてっ<br>1545-1649 Live News イット<br>2200<br>2300-2330 月バラ☆イレブン                                  | 0610-0800 めざましテレビ<br>1350-1545 旬感Liveとれたてっ<br>1545-1649 Live News イット<br>1900-2100 今夜はナソトレ   | 0610-0800 めざましテレビ<br>0950-1115 ももち浜ストア<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1350-1545 旬感Liveとれたてっ<br>2330-2415 Live News a         | 1350-1545 旬感Liveとれたてっ<br>1649-1748 報道ワイド記者のテカラ   | 0610-0800 めざましテレビ<br>1350-1545 旬感Liveとれたてっ | 1300-1455 土曜スペシャル<br>1500-1700 土曜劇場                        | 1000-1115 かのサンド<br>1440-1600 サンデーワイド                             |
| 九州朝日放送     | 0600-0645 アサデス  | 0645-0800 アサデス   | 0800-0955 羽鳥慎一モーニングショー<br>2345-2415 IMAnimationW   | 1648-1750 ぎゅっと   | 0800-0955 羽鳥慎一モーニングショー                     | 1030-1130 バリバリサタデー   | 1520   |
| サガテレビ      | 0610-0800 めざましテレビ<br>1350-1542 旬感Liveとれたてっ  | 0610-0800 めざましテレビ<br>1350-1542 旬感Liveとれたてっ<br>1650-1748 かちかちLIVE   | 1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 かちかちLIVE<br>1900-2000 世界の何だコレミステリー<br>2415   | 2000-2054 街グルメをマシ探索  | 2400-2445 Live News a                      | 0600-0700 めざましどうようび  | 2054-2147 Mr.サンデー<br>2345-2455 すぼると                              |
| テレビ長崎      | 0610-0646 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1900-2000 ネプリーグ<br>2330-2415 Live News a                                 | 0646-0800 めざましテレビ<br>2000-2054 カスベ   | 0814-0950 サンシャイン<br>1748-1900 Live News イット  | 0646-0800 めざましテレビ  |  | 1300-1355 世界ニッポン行きたい人応援団                                   | 1730-1800 Live News イット  |
| テレビ大分      | 1150-1350 ぼかぼか<br>1748-1900 ゆ〜わくワイド<br>2000-2100 世界まる見えテレビ特捜部   | 0654-0755 ZIP<br>1900-2000 今夜はナソトレ   | 1748-1900 ゆ〜わくワイド  | 1445-1545 X秒後の新世界  | 0814-0950 サンシャイン                           | 1350-1550 土曜ミックス   | 0730-0955 シューイチ  |
| テレビ熊本      | 0610-0800 めざましテレビ<br>0814-0950 サンシャイン<br>0950-1050 英太郎のかたらんね<br>1150-1350 ぼかぼか<br>2200<br>2330-2415 Live News a | 1150-1350 ぼかぼか<br>1350-1445 旬感Liveとれたてっ<br>1445-1545 旬感Liveとれたてっ<br>1748-1900 Live News イット  | 0610-0800 めざましテレビ<br>0814-0950 サンシャイン<br>0950-1050 英太郎のかたらんね<br>1350-1445 旬感Liveとれたてっ<br>2200<br>2200-2324 最後の鑑定人  | 0814-0950 サンシャイン   | 1545-1650 Live News イット                    | 1030-1100 西村キャンプ場<br>1430-1630 土曜スペシャル<br>1630-1725 若っ人ランド | 0855-0900 天気予報<br>1300-1425 日曜バラエティ<br>2345-2455 すぼると            |
| テレビ宮崎      | 0610-0800 めざましテレビ<br>1748-1900 #Link  | 1200-1350 ぼかぼか   | 0610-0800 めざましテレビ<br>2000-2054 奇跡体験アンビリバボー   | 1545-1650 4時どき   | 0955-1055 火曜ゴールデンよかぼん                      |  | 0615-0645 ポケットモンスター  |
| 鹿児島テレビ     | 0610-0800 めざましテレビ<br>1130-1150 Live News days   | 0610-0800 めざましテレビ<br>0950-1124 ノンストップ<br>1900-1954 今夜はナソトレ   | 0610-0800 めざましテレビ<br>2000-2100 奇跡体験アンビリバボー   |  | 1150-1350 ぼかぼか                             | 2000-2100 新しいカギ  | 2455-2525 突然ですが占ってほしいですか   |
| 沖縄テレビ      | 0950-1125 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか  | 0610-0800 めざましテレビ<br>2330-2415 Live News a   | 0950-1125 ノンストップ<br>1420-1447 Draバラ  |  | 1150-1350 ぼかぼか                             | 2100-2310 土曜プレミアム  | 0858-0955 天気予報   |

## エコリカCM2025 放映スケジュール (2025/12/1~12/7)

| CM放映スケジュール | 12/1(月)                                    | 12/2(火)                                     | 12/3(水)                                 | 12/4(木)   | 12/5(金)                 | 12/6(土)                | 12/7(日)                 |
|------------|--|---|---|---|-------------------------|------------------------|-------------------------|
| 北海道文化放送    | 0950-1125 ノンストップ                           | 1449-1545 みんなのドラマ                           | 1150-1350 ぼかぼか                          | 0950-1125 ノンストップ                                    | 1150-1350 ぼかぼか          | 1500-1600 土曜スペシャル      | 2315                    |
| 青森放送       |  | 2100-2154 ザ！世界仰天ニュース                        |   | 0654-0755 ZIP!                                      |                         | 1730                   |                         |
| 岩手めんこいテレビ  | 1748-1900 Live News イット                    | 2000-2100 カスベ                               | 2300-2330 週刊ナイナイミュージック                  |   | 1748-1900 Live News イット |                        |                         |
| 秋田テレビ      | 0610-0800 めざましテレビ                          | 0950-1125 ノンストップ<br>1748-1900 Live News イット | 1515-1545 相葉×部<br>2445                  | 0814-0950 サンシャイン                                    | 1150-1350 ぼかぼか          |                        | 1600-1725 サンデースペシャル     |
| さくらんぼテレビ   | 1150-1350 ぼかぼか                             | 1150-1350 ぼかぼか<br>2330-2415 Live News α     | 1150-1350 ぼかぼか<br>2415-2445 いたジャン       | 1150-1350 ぼかぼか<br>2415-2445 何かオモシロいコトないの            | 1150-1350 ぼかぼか          | 1655-1725 ジャンクSPORTS   | 1730-1800 Live News イット |
| 仙台放送       | 1350-1448 イッキ見テレビ                          | 0950-1124 ノンストップ                            | 2100-2154 ホンマでっかTV<br>2318              | 0950-1124 ノンストップ                                    | 0525-0610 めざましテレビ       | 1350-1445 土スベ          | 2150-2309 Mr.サンデー       |
| 新潟総合テレビ    | 1545-1650 Live News イット                    | 1809-1900 Live News イット                     | 1545-1650 Live News イット                 | 1545-1650 Live News イット                             | 1350-1420 はっぴータイム       | 1200-1255 YOUは何しに日本へ   | 0930-1000 おかべろ          |
| 福島テレビ      | 0950-1124 ノンストップ                           | 1130-1150 Live News days                    | 1650-1748 Live News イット                 | 0610-0700 めざましテレビ                                   | 0700-0800 めざましテレビ       | 1200-1300 開運なんでも鑑定団    | 1000-1115 かのサンド         |
| フジテレビ      |  |   |   | 1542-1650 Live News イット                             |                         | 1330                   | 1600                    |
| テレビ朝日      |  |   |   |   |                         | 1530-1600 なにわ男子の逆転男子   |                         |
| 富山テレビ      |  | 2420-2520 お天気情報                             | 2324                                    | 2420-2520 お天気情報                                     | 2252                    |                        |                         |
| 長野放送       | 0637-0800 めざましテレビ<br>2330-2415 Live News α | 0800-0814 めざましテレビ<br>1130                   | 2000-2054 奇跡体験アンビリバボー                   | 1130-1150 Live News days<br>1540-1650 Live News イット | 2330-2400 ノイタミナ         | 1045                   | 1200-1300 世界を救うワンにヤフル物語 |
| テレビ山梨      | 1355-1549 ゴゴスマ                             | 1549-1650 Nスタ                               | 1355-1549 ゴゴスマ<br>2000-2100 それって実際どうなの会 | 1355-1549 ゴゴスマ                                      | 1549-1650 Nスタ           | 0930-1145 王様のブランチ      | 1730-1800 Nスタ+UTYニュース   |
| 山梨放送       | 1900-2000 有吉ゼミ                             | 0606-0652 ZIP                               | 1550-1645 news every                    | 1455-1550 情報ライブミヤネ屋                                 | 0900-1025 DayDay        | 1620-1655 土曜エンタテイメント   | 1145-1245 スクール革命        |
| テレビ静岡      | 0814-0950 サンシャイン                           |   | 0950-1124 ノンストップ                        |   |                         | 2310-2340 さんまのお笑い向上委員会 |                         |
| 石川テレビ      | 2330-2415 Live News α                      | 2415-2445 タイムレスマン                           | 0610-0800 めざましテレビ                       | 1448-1545 ご☆プレ2                                     | 0814-0950 サンシャイン        | 0600-0830 めざましどようび     | 2345-2455 すぼると          |
| 福井テレビ      | 0950-1050 10時のドラマ                          | 0950-1050 10時のドラマ                           | 0800-0814 めざましテレビ                       | 1748-1809 Live News イット                             | 0800-0814 めざましテレビ       | 1630                   | 0900                    |
| 東海テレビ      | 1445-1542 旬感Liveとれたてっ                      | 1445-1542 旬感Liveとれたてっ                       | 1350-1445 旬感Liveとれたてっ                   |   | 1350-1445 旬感Liveとれたてっ   | 2310-2340 さんまのお笑い向上委員会 |                         |

## エコリカCM2025 放映スケジュール (2025/12/1~12/7)

| CM放映スケジュール | 12/1(月)  | 12/2(火)                                       | 12/3(水)                             | 12/4(木)   | 12/5(金)   | 12/6(土)                                | 12/7(日)                           |
|------------|--|---|-------------------------------------|---|---|--|-----------------------------------|
| 中京テレビ      | 1355-1455 情報ライブミヤネ屋  |   | 2000-2100 千鳥かまいたちゴールデンアワー           |   |   |  | 2455-2525 NNNドキュメント25             |
| 関西テレビ      | 1150-1350 ぼかぼか<br>1350-1545 旬感Liveとれたてっ                    | 1350-1545 旬感Liveとれたてっ                         | 2330-2415 Live News α               | 1150-1350 ぼかぼか  | 1650-1748 newsランナー<br>1900-2152 坂上どうぶつ王国  | 1200-1300 ドットコネクト                      | 1605                              |
| 朝日放送       | 1442-1540 プレミアムワイド   | 1442-1540 プレミアムワイド<br>2533                    | 2503-2533 IMA-W<br>2533             | 1900-2054 林修の今知りたいでしょ   | 1053-1142 食彩の王国   |  | 1205                              |
| テレビ大阪      | 1113<br>1504   | 1113-1130 昼サテ                                 | 1504-1654 ドラマコレクション                 | 1237-1435 午後のサスペンス  | 1504-1654 ドラマコレクション   | 1157-1257 スペシャル傑作選                     |                                   |
| テレビ新広島     | 1542-1650 ライク  | 1150-1350 ぼかぼか                                | 1150-1350 ぼかぼか                      | 1150-1350 ぼかぼか  |   | 1500-1600 土曜スペシャル<br>1600-1700 土曜スペシャル | 1300-1500 日曜ビッグスペシャル              |
| 岡山放送       | 2500-2600 なんしよん  | 2525-2625 なんしよん                               | 2525-2625 なんしよん                     | 2545-2645 なんしよん   | 2525-2625 なんしよん   | 2515-2555 土曜RISE                       | 0530                              |
| 山陰中央テレビ    | 1150-1350 ぼかぼか   | 1748-1900 Live News イット                       | 1650-1748 Live News イット             | 1130-1150 Live News days                                      | 0950-1125 ノンストップ  | 2000-2100 新しいカギ                        | 1400-1455 ザ・ノンフィクション              |
| 山口放送       | 2000-2100 世界まる見えテレビ特捜部                                     | 1355-1550 情報ライブミヤネ屋                           | 0900-1025 DayDay                    | 1355-1550 情報ライブミヤネ屋<br>2300-2359 news every                   | 0654-0755 ZIP<br>2330-2430 news zero  | 0825-0925 シューイチ                        | 2325-2355 ダウンタウンのガキの使いやあらへんて      |
| テレビ愛媛      | 1748-1900 Live News イット                                    | 1748-1900 Live News イット                       | 2330-2415 Live News α               | 1545-1650 Live News イット                                       | 1650-1748 Live News イット   | 1500-1700 サタデーセレクション                   | 1300-1400 開運なんでも鑑定団               |
| 高知さんさんテレビ  | 0950-1125 ノンストップ   | 0950-1125 ノンストップ                              | 0655-0800 めざましテレビ                   | 1809-1900 プライムこうち   | 0655-0800 めざましテレビ   | 1700-1730 かまいたちの机上の空論                  | 1350-1445 ザ・ノンフィクション              |
| テレビ西日本     | 0610-0800 めざましテレビ<br>1545-1649 Live News イット               | 1350-1545 旬感Liveとれたてっ                         | 1150-1350 ぼかぼか                      | 0814-0950 サンシャイン  | 1545-1649 Live News イット   |  | 1600-1725 日曜スペシャル                 |
| 九州朝日放送     | 1548-1648 ゴゴスベ   | 1300-1330 徹子の部屋<br>2154-2310 報道ステーション         | 1025-1145 天下奇女子ワイドスクランブル            |   |   |  |                                   |
| サガテレビ      | 0610-0800 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>2000-2054 呼び出し先生タナカ | 2000-2054 カスベ                                 | 0610-0800 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか | 1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 かちかちLIVE<br>2330-2415 Live News α | 0610-0800 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1542-1650 Live News イット<br>1650-1748 かちかちLIVE<br>2400-2445 Live News α | 1300-1400 所定の席では見えてくれないもんなんトコ          | 1000-1115 かのサンド<br>2345-2455 すぼると |
| テレビ長崎      | 2420-2453 ヨル★バラ  | 2330-2415 Live News α                         | 1900-2000 世界の何だコレ!?ミステリー            | 2330-2415 Live News α   | 0814-0950 サンシャイン  | 1730                                   | 1000-1115 かのサンド                   |
| テレビ大分      | 1150-1350 ぼかぼか   | 0654-0755 ZIP                                 | 0814-0950 サンシャイン                    |   | 1150-1350 ぼかぼか  |  | 1000-1115 かのサンド                   |
| テレビ熊本      | 1150-1350 ぼかぼか<br>2300-2330 月バラ☆イレブン                       | 2330-2415 Live News α                         | 1150-1350 ぼかぼか                      | 1150-1350 ぼかぼか  | 1545-1650 Live News イット   | 1300-1400 土曜スペシャル                      | 1300-1400 日曜バラエティ                 |
| テレビ宮崎      |  | 1125-1145 NEWSmile<br>1650-1748 Live News イット | 2300-2359 news zero                 | 1200-1350 ぼかぼか  | 1200-1350 ぼかぼか  | 2315-2350 あざとくて何が悪いの                   | 2355-2455 Going Sports&News       |
| 鹿児島テレビ     | 1900-2000 ネプリーグ  | 1450-1545 ドラマセレクション                           | 1900-2000 世界の何だコレ!?ミステリー            |   | 0610-0800 めざましテレビ   | 1730-1800 Live News イット                |                                   |
| 沖縄テレビ      | 1350-1447 Draバラ  | 1545-1650 Live News イット                       | 1830-2312 Live News イット             | 2415-2615 木曜セレクション  |   |  |                                   |

## エコリカCM2025 放映スケジュール (2025/12/8~12/14)

| CM放映スケジュール | 12/8(月)                                   | 12/9(火)                                   | 12/10(水)                                     | 12/11(木)                                  | 12/12(金)                           | 12/13(土)   | 12/14(日)  |
|------------|---|---|--|---|------------------------------------|--|---|
| 北海道文化放送    | 1748-1900 みんなテレ                           | 0950-1125 ノンストップ                          | 2455   | 1130-1150 Live News days                  | 1650-1748 みんなテレ                    | 1600-1700 火曜は全力藤大さんと千原さん<br>1800<br>2310-2340 さんまのお笑い向上委員会 | 1730-1800 Live News イット<br>2315-2345 ワンピース  |
| 青森放送       |   |   | 2300-2359 news zero                          | 1815-1900 ニュースリーダー                        | 2330-2430 news zero                |  | 1305-1400 舟の舟で遊んでくわいせつ(12/13)   |
| 岩手めんこいテレビ  | 1150-1350 ぼかぼか                            |   | 1900-2000 世界の向かコレミステリー                       | 0610-0800 めざましテレビ                         |                                    | 2100-2310 土曜プレミアム  | 1000-1115 かのサンド<br>1730-1800 Live News イット  |
| 秋田テレビ      | 2415-2445 おかべろ                            | 2330-2415 Live News α                     | 0950-1125 ノンストップ<br>2200-2254 水10            | 1515-1545 メディアα<br>2330-2415 Live News α  | 2400                               | 2435   | 0900<br>1300-1500 日曜ワイド劇場   |
| さくらんぼテレビ   | 1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット | 1150-1350 ぼかぼか<br>2415-2445 Aえ groupのQ&Aえ | 1150-1350 ぼかぼか                               | 1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット | 0950-1125 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか | 1030-1130 出役アド街ツク天国  | 0730-0855 日曜報道THE PRIME<br>1000-1115 かのサンド  |
| 仙台放送       | 0525-0610 めざましテレビ                         | 0814-0950 サンシャイン                          | 0610-0800 めざましテレビ                            | 0814-0950 サンシャイン                          | 1150-1350 ぼかぼか                     | 1150   | 2455-2525 突然ですが占ってほしいですか  |
| 新潟総合テレビ    | 1350-1420 はっぴータイム                         | 0950-1125 ノンストップ                          | 0950-1125 ノンストップ                             | 2330-2415 Live News α                     | 1650-1748 Live News イット            | 1300-1455 土曜スペシャル  | 1000-1115 かのサンド   |
| 福島テレビ      | 1150-1350 ぼかぼか                            | 2000-2100 カスバ                             | 0814-0950 サンシャイン<br>1419-1448 突然ですが占ってほしいですか |   |                                    |  | 1200-1300 開運なんでも鑑定団<br>1355   |
| フジテレビ      |   | 0950-1130 ノンストップ                          |  | 0950-1130 ノンストップ                          |                                    | 2100-2310 櫻井翔のフナイトスタディ<br>2515-2545 うまレポ<br>2545           | 0730-0855 日曜報道THE PRIME<br>1000-1115 かのサンド<br>1200-1400 なりゆき街道旅<br>1600<br>1725<br>2345-2455 すぼると |
| テレビ朝日      |   |   |  |   | 2445-2515 バズマンTV                   |  |   |
| 富山テレビ      | 2300<br>2330-2415 Live News α             | 2200                                      | 2154<br>2340-2425 Live News α                |   | 2400-2445 Live News α              | 1400-1725 サタデープレゼント<br>2340                                | 0615<br>0730-0855 日曜報道THE PRIME<br>2345-2455 すぼると   |
| 長野放送       | 0814-0950 サンシャイン                          | 1440-1540 ドラマ∞                            | 2415-2445 突然ですが占ってほしいですか                     | 2415-2445 何かオモシロいコトないの                    | 1130-1150 Live News days           | 0700-0830 めざましどようび<br>1325-1425 舟の舟で遊んでくわいせつ(12/13)        | 1725<br>2345-2455 すぼると  |
| テレビ山梨      | 1900-2058 CDTVライブ                         | 1355-1549 ゴゴスマ                            | 1549-1650 Nスタ                                | 2000-2158 モニタリング                          | 1355-1549 ゴゴスマ                     | 0600-0700 夜明けのラヴィット  | 1327-1423 出川哲朗の発見させてもらえませんか<br>2400-2450 S☆1  |
| 山梨放送       | 1455-1550 情報ライブミヤネ屋                       |   | 0755-0900 ZIP                                | 1550-1645 news every                      | 1155-1355 ヒルナンデス                   | 1500-1620 土曜バラエティ  | 1025-1130 日曜プレシャス<br>1145-1245 スクール革命<br>1500-1600 日曜スペシャル  |
| テレビ静岡      |   |   |  | 2300-2330 トーキーズ                           |                                    |  | 2150-2309 Mr.サンデー   |
| 石川テレビ      | 0814-0950 サンシャイン                          | 0950-1124 ノンストップ                          | 2300-2330 週刊ナイナイミュージック                       | 0814-0950 サンシャイン                          | 1350-1448 ご☆プレ1                    | 1500-1555 サタデーナイトライブ(12/13)                                | 0600-0615 FNNニュース   |
| 福井テレビ      | 1150-1350 ぼかぼか                            | 1150-1350 ぼかぼか                            | 1650-1748 Live News イット                      | 0950                                      | 1650-1748 Live News イット            |  |   |
| 東海テレビ      | 1350-1445 旬感Liveとれたてっ                     | 1350-1445 旬感Liveとれたてっ                     | 1350-1445 旬感Liveとれたてっ                        | 1350-1445 旬感Liveとれたてっ                     |                                    | 1200-1400 サタデーGOGO   | 1000-1115 かのサンド   |

## エコリカCM2025 放映スケジュール (2025/12/8~12/14)

| CM放映スケジュール | 12/8(月)   | 12/9(火)  | 12/10(水)  | 12/11(木)  | 12/12(金)  | 12/13(土)                | 12/14(日)  |
|------------|---|--|---|---|---|-------------------------|---|
| 中京テレビ      | 2300-2359 news zero   | 0606-0654 あさドレ   |   |   |   |                         |   |
| 関西テレビ      | 0950-1115 よーいドン   |  | 1150-1350 ぼかぼか  | 1350-1545 旬感Liveとれたてっ   | 1650-1748 newsランナー<br>2100-2158 ザ共通デン   | 1200-1300 ドットコネクト       | 1200-1359 日曜プレミアム<br>2150-2309 Mr.サンデー                                |
| 朝日放送       | 1442-1540 プレミアムワイド<br>2310-2400 過ぎるTV   | 2424   | 0955<br>2503-2533 IMA-W<br>2533   | 1900-2054 林修の今知りたいでしょ<br>2539                                 | 2424-2524 金曜ナイトドラマ  | 1530-1630 おかえり傑作選       |   |
| テレビ大阪      |   |  |   | 2500  |   |                         | 2450  |
| テレビ新広島     | 1748-1900 ライク<br>2415-2445 何かオモシロいコトないの   | 2415-2510 夜にずきゅん   | 1650-1748 ライク   | 2415-2445 タイムレスマン   | 1650-1748 ライク   | 1500<br>1600            | 2345-2455 すぼると  |
| 岡山放送       | 2500-2600 なんしよん   | 2525-2625 なんしよん  | 2525-2625 なんしよん   | 2545-2645 なんしよん   | 2525-2625 なんしよん   | 2515-2555 土曜RISE        | 0530<br>2530-2630 ニ子☆バラ   |
| 山陰中央テレビ    | 0950-1125 ノンストップ  | 2300-2330 火ドラ★イレブン   | 0950-1125 ノンストップ  | 1150-1350 ぼかぼか  | 2300-2330 全脱カタイムズ   | 2435-2515 すぼると          | 1730-1800 Live News イット   |
| 山口放送       | 1355-1550 情報ライブミヤネ屋   | 2359-2454 上田と女がDEEPに映える夜                                       | 1550-1645 news every  | 0900-1025 DayDay  | 0755-0900 ZIP   | 1600-1655 気になる情報のワラのワラ  | 0700-0730 所さんの目がテン<br>1200-1300 開運なんでも鑑定団<br>2100-2154 Golden SixTONE |
| テレビ愛媛      | 1650-1748 Live News イット   | 1650-1748 Live News イット  | 0950-1125 ノンストップ  | 1650-1748 Live News イット                                       | 1545-1650 Live News イット   | 1400-1500 YOUは何しに日本へ    | 1200-1255 所さんの目がテン<br>1400-1500 ありえへん∞世界                              |
| 高知さんさんテレビ  | 2330-2415 Live News α   | 1545-1650 Live News イット  | 1650-1748 Live News イット   | 1350-1445 旬感LIVEとれたてっ   | 1150-1350 (ぼかぼか)  | 1400-1455 旬感LIVEとれたてっ   | 0730-0825 日曜報道THE PRIME<br>1000-1115 かのサンド<br>1200-1350 サンデーワイド       |
| テレビ西日本     | 1545-1649 Live News イット   | 0950-1115 ももち浜ストア  | 1350-1545 旬感Liveとれたてっ   | 1649-1748 報道ワイド記者のチカラ   | 1150-1350 (ぼかぼか)  | 0700-0830 めざましどようび      | 2345-2455 すぼると  |
| 九州朝日放送     |   |  |   | 1815-1900 ぎゅっと  |   |                         | 2056-2215 有働times   |
| サガテレビ      | 0950-1050 ドラマセレクション<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1350-1542 旬感Liveとれたてっ<br>2330-2415 Live News α | 0950-1050 ドラマセレクション<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1350-1542 旬感LIVEとれたてっ | 0950-1050 ドラマセレクション<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1350-1542 旬感Liveとれたてっ<br>2330-2415 Live News α | 1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 かちかちLIVE<br>2330-2415 Live News α | 0950-1050 ドラマセレクション<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1542-1650 Live News イット<br>1650-1748 かちかちLIVE<br>2400-2445 Live News α | 1300-1400 所さんの目がテン      | 1000-1115 かのサンド<br>2345-2455 すぼると                                     |
| テレビ長崎      | 0800-0814 めざましテレビ   | 1515-1613 アフタヌーンセレクション   | 0610-0646 めざましテレビ   |   | 1150-1350 (ぼかぼか)  | 1730-1800 Live News イット | 1200-1300 開運なんでも鑑定団<br>2315-2345 ワンピース                                |
| テレビ大分      | 1748-1900 ゆ〜わくワイド   | 2100-2154 新東京水上警察  |   | 1650-1748 ゆ〜わくワイド   |   |                         | 1200-1300 開運なんでも鑑定団<br>1900-1958 ザ鉄腕ダッシュ                              |
| テレビ熊本      | 1150-1350 ぼかぼか  | 1650-1748 Live News イット  | 1150-1350 ぼかぼか  | 2330-2415 Live News イット                                       | 1150-1350 (ぼかぼか)  | 1400-1630 土曜スペシャル       | 2345-2455 すぼると  |
| テレビ宮崎      | 1200-1350 ぼかぼか  | 0814-0950 サンシャイン<br>1350-1445 旬感LIVEとれたてっ                      | 1200-1350 (ぼかぼか)  | 1350-1545 旬感LIVEとれたてっ   |   | 1030-1100 旅するSnow Man   | 2325-2355 ゴリパラ見聞録   |
| 鹿児島テレビ     | 2420-2450 ネタバレ  | 0950-1124 ノンストップ   | 2420-2520 まよ☆ばら   | 0800-0814 めざましテレビ   | 1130-1150 Live News days  |                         | 2455-2525 突然ですが占ってほしいですか  |
| 沖縄テレビ      | 0610-0800 めざましテレビ   |  |   | 2330-2415 Live News α   | 2450  |                         | 1200-1300 上田と女がDEEPに映える夜<br>2309                                      |

## エコリカCM2025 放映スケジュール (2025/12/15~12/21)

| CM放映スケジュール | 12/15(月)   | 12/16(火)  | 12/17(水)  | 12/18(木)   | 12/19(金)  | 12/20(土)  | 12/21(日)   |
|------------|--|---|---|--|---|---|--|
| 北海道文化放送    | 0950-1125 ノンストップ<br>1449-1545 みんなのドラマ<br>2330-2415 Live News α   | 0950-1125 ノンストップ<br>1350-1449 みんなのドラマ<br>1748-1900 みんなテレ<br>2330-2415 Live News α                             | 0610-0800 めざましテレビ<br>0814-0950 サンシャイン<br>1350-1449 みんなのドラマ<br>1650-1748 みんなテレ                     | 1350-1449 みんなのドラマ<br>1650-1748 みんなテレ<br>1900-2000 ミュージックシェネレーション   | 0950-1125 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>2000-2100 ウワサのお客さま  | 0610-0830 めざましテレビ<br>1025-1130 ひとつみんテレ<br>1400-1500 土曜セレクトジョン<br>1700-1730 ジャンクSports | 0730-0825 日曜報道THE PRIME<br>1115<br>2150-2309 Mr.サンデー                               |
| 青森放送       | 1900-2000 有吉ゼミ<br>2454   | 2000  | 0654-0755 ZIP!  | 2300-2359 news zero  | 1645-1753 news every.   | 2355-2455 Going!Sports&News   | 0730-1025 シューイチ  |
| 岩手めんこいテレビ  | 1350-1445 ドラマくりっぷ  | 0610-0800 めざましテレビ<br>1350-1445 ドラマくりっぷ  |   | 0814-0950 サンシャイン<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1350-1445 ドラマくりっぷ<br>2330-2415 Live News α   | 0610-0800 めざましテレビ<br>0950-1125 ノンストップ<br>1350-1445 ドラマくりっぷ  | 0830<br>1300-1400 ナゼそこ<br>1555-1655 出川龍彦の夜電させてもらえませんか<br>1730-1800 Live News イット      | 1240-1410 なりゆき街道旅<br>1600-1730 日曜スペシャル<br>2150-2309 Mr.サンデー                        |
| 秋田テレビ      | 1350-1445 旬感LIVEとれたてっ<br>2054<br>2330-2415 Live News α   | 1125<br>1650-1748 Live News イット<br>2445   | 0950-1125 ノンストップ<br>1350-1445 旬感LIVEとれたてっ<br>1545-1650 Live News イット<br>2330-2415 Live News α     | 0950-1125 ノンストップ<br>1350-1445 旬感LIVEとれたてっ<br>1748-1900 Live News イット   | 0610-0800 めざましテレビ<br>0950<br>1650-1748 Live News イット<br>1900-2000 坂上どうぶつ王国  | 1000<br>1200-1300 出川龍彦の夜電させてもらえませんか<br>1630-1730 土曜の情報缶詰どっかん                          | 0700<br>2150-2309 Mr.サンデー  |
| さくらんぼテレビ   | 0814-0950 サンシャイン<br>0950-1125 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット<br>1748-1900 Live News イット<br>1900-2000 ネプリーグ<br>2330-2415 Live News α | 0610-0646 めざましテレビ<br>0950-1125 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット<br>1748-1900 Live News イット | 1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット<br>1650-1748 Live News イット<br>2330-2415 Live News α     | 0646-0800 めざましテレビ<br>0950-1125 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1450-1545 ドラマ for you<br>1650-1748 Live News イット<br>2100-2154 この世界は1ダブル<br>2300-2330 トーキーンズ | 0610-0646 めざましテレビ<br>0950-1125 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット<br>1748-1900 Live News イット<br>2000-2054 ウワサのお客さま | 1030-1130 出沒アド街ック天国<br>1315-1415 出川龍彦の夜電させてもらえませんか<br>2000-2100 あたらしいカギ               | 1355-1455 ハートのイチ推し<br>1630-1725 サンデー☆バラエティ<br>2054-2150 Mr.サンデー                    |
| 仙台放送       | 0610-0800 めざましテレビ<br>0950-1124 ノンストップ<br>1650-1748 Live News イット<br>2330-2415 Live News α  | 1545-1650 Live News イット<br>2000-2054 カスベ  | 0814-0950 サンシャイン<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット<br>1748-1900 Live News イット<br>2254  | 1650-1748 Live News イット<br>2300-2330 トーキーンズ  | 1748-1900 Live News イット   | 1555-1640 ドラマチックサタデー<br>2100-2310 土曜プレミアム<br>2340-2435 土ドラ                            | 1600-1730 日スベ<br>2345-2455 すぼると  |
| 新潟総合テレビ    | 0640-0800 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか  | 1900-2000 今夜はナソトレ   | 0640-0800 めざましテレビ<br>2200-2254 もしもこの世が舞台なら  | 0814-0950 サンシャイン<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1450-1545 #NAME?   | 0640-0800 めざましテレビ<br>2000-2054 ウワサのお客さま   | 1630-1730 開運なんでも鑑定団   | 0700   |
| 福島テレビ      | 0610-0700 めざましテレビ<br>0950-1124 ノンストップ<br>1748-1809 Live News イット   | 0950-1124 ノンストップ<br>1809-1900 テレレポートプラス   | 0814-0950 サンシャイン<br>1419-1448 突然ですが占ってほしいですか<br>1650-1748 Live News イット<br>1900-2000 世界の何だコレミステリー | 0814-0950 サンシャイン<br>1150-1350 ぼかぼか   | 0610-0700 めざましテレビ<br>1809-1900 テレレポートプラス  | 1300  | 1300   |
| フジテレビ      | 0814-0950 サンシャイン<br>0950-1130 ノンストップ<br>1130-1150 Live News days<br>2000-2100 ネプリーグ<br>2300<br>2445  | 0610-0800 めざましテレビ<br>0814-0950 サンシャイン<br>0950-1130 ノンストップ<br>2254   | 0814-0950 サンシャイン<br>0950-1130 ノンストップ<br>1542-1650 Live News イット<br>2445-2515 いたジャン<br>2445        | 0814-0950 サンシャイン<br>0950-1130 ノンストップ<br>1448-1542 旬感LIVEとれたてっ<br>1542-1650 Live News イット   | 0800-0814 めざましテレビ<br>0950-1130 ノンストップ<br>1900-2158 全日本フィギュアスケート<br>2300-2330 全力脱カタイムズ<br>2400-2445 Live News α<br>2400              | 1430<br>1630<br>1900-2100 全日本フィギュアスケート<br>2435-2515 すぼると<br>2435                      | 0600-0615 FNNニュース<br>1000<br>1500<br>1600<br>2345-2455 すぼると<br>2455                |
| テレビ朝日      |  | 0800-0955 羽鳥慎一モーニングショー  | 1355-1550 ゴゴワイド<br>2154-2310 報道ステーション<br>2345-2415 ワンダンス  | 1355-1550 ゴゴワイド<br>2154-2310 報道ステーション  | 1355-1453 午後もしゅん散歩  | 1530-1600 なにわ男子の逆転男子<br>1530<br>2257  |  |
| 富山テレビ      | 2300<br>2330-2415 Live News α  | 0814-0950 サンシャイン<br>1350-1445 旬感LIVEとれたてっ   | 0814-0950 サンシャイン<br>1350-1445 旬感LIVEとれたてっ<br>2330-2415 Live News α                                | 0610-0800 めざましテレビ<br>2000-2054 アリガトJAPAN<br>2420-2520 お天気情報  | 0814-0950 サンシャイン<br>2100-2158 さんまのまんま   | 0600-0830 めざましどうぶつ<br>1400-1725 サタデープレゼント<br>2100-2310 土曜プレミアム                        | 0730-0855 日曜報道THE PRIME<br>1145<br>2054-2147 Mr.サンデー                               |
| 長野放送       | 0950-1130 ノンストップ<br>1650-1748 Live News イット  | 0950-1130 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット   | 0800-0814 めざましテレビ<br>1130<br>1650-1748 Live News イット<br>1900-2000 世界の何だコレミステリー<br>2254            | 0637-0800 めざましテレビ<br>0950-1130 ノンストップ  | 0950<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1540-1650 Live News イット   | 0830<br>1200-1325 YOUは何しに日本へ  | 1200-1300 世界を救うワンにヤフル物語  |
| テレビ山梨      | 1055-1125 テレビショッピング<br>1355-1549 ゴゴスマ<br>1650-1750 スゴろく<br>2300-2356 NEWS23  | 0800-0955 ラヴィット<br>1355-1549 ゴゴスマ<br>1549-1650 Nスタ<br>1650-1750 スゴろく  | 0800-0955 ラヴィット<br>1300-1355 ひるおび<br>1355-1549 ゴゴスマ   | 0600-0700 THETIME,<br>1300-1355 ひるおび<br>1355-1549 ゴゴスマ<br>1549-1650 Nスタ<br>2300-2356 NEWS23  | 0800-0955 ラヴィット<br>1355-1549 ゴゴスマ<br>1549-1650 Nスタ<br>2200-2254 金曜ドラマ   | 0930-1145 王様のブランチ<br>1400-1454 所長の研究室<br>1730-1850 報道特集                               | 1145-1254 アッコにおまかせ<br>1520-1625 博士ちゃん  |
| 山梨放送       | 1455-1550 情報ライブミヤネ屋<br>1550-1645 news every<br>2359-2454 大泉の名人情報&timelessファミリア   | 1155-1355 ヒルナンデス<br>1550-1645 news every  | 0606-0652 ZIP!<br>1550-1645 news every  | 0755-0900 ZIP<br>1455-1550 情報ライブミヤネ屋<br>1550-1645 news every   | 0606-0652 ZIP<br>1155-1355 ヒルナンデス<br>1550-1645 news every.  | 1620-1655 土曜エンタテイメント<br>2355-2455 Going!Sports&News                                   | 1330-1500 そこまで言って委員会<br>1600-1700 日曜エンタテイメント                                       |
| テレビ静岡      | 1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット  | 1150-1350 ぼかぼか<br>1350-1545 旬感LIVEとれたてっ<br>1545-1650 Live News イット<br>1650-1748 ただいまテレビ                       | 0814-0950 サンシャイン<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1350-1545 旬感LIVEとれたてっ                                       | 0610-0800 めざましテレビ<br>0950-1124 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1350-1545 旬感LIVEとれたてっ<br>1545-1650 Live News イット<br>1650-1748 ただいまテレビ<br>1748-1900 ただいまテレビ  | 0950-1124 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 ただいまテレビ   | 1200-1425 わくわくサタデー  | 0615-0630 おはスポサンデー   |
| 石川テレビ      | 1150-1350 ぼかぼか<br>2200   | 0610-0800 めざましテレビ<br>1748-1900 石川さんパレット   | 0814-0950 サンシャイン<br>2330-2415 Live News α   | 2100-2154 この世界は1ダブル  | 0610-0800 めざましテレビ<br>1900-2000 坂上どうぶつ王国<br>2400-2445 Live News α  | 1300-1455 サタ☆スベ   | 0930-1000 日-VIS : The Sound of Heroes<br>1400-1430 ジャンクSPORTS<br>2150-2309 Mr.サンデー |
| 福井テレビ      | 1545-1650 Live News イット<br>1900-2000 ネプリーグ   | 0610-0800 めざましテレビ   | 0950-1050 10時のドラマ<br>1809-1900 Live News イット<br>2300-2330 週刊ナイナイミュージック                            | 1650-1748 Live News イット<br>2100-2154 この世界は1ダブル   | 2000-2054 ウワサのお客さま<br>2254  | 0600-0830 めざましどうぶつ<br>1300<br>1715-1730 サタデーミニセレクション                                  | 1355-1405 道草のスズメ   |
| 東海テレビ      | 1350-1445 旬感LIVEとれたてっ<br>1445-1542 旬感LIVEとれたてっ<br>1542-1650 ニュースONE  | 0610-0800 めざましテレビ<br>1350-1445 旬感LIVEとれたてっ<br>2054  | 1350-1445 旬感LIVEとれたてっ   | 0610-0800 めざましテレビ<br>2000-2054 街グルメをマジ探索   | 2000-2054 ウワサのお客さま  | 1200-1400 サタデーGOGO  | 2309   |

## エコリカCM2025 放映スケジュール (2025/12/15~12/21)

| CM放映スケジュール | 12/15(月)  | 12/16(火)  | 12/17(水)   | 12/18(木)  | 12/19(金)  | 12/20(土)   | 12/21(日)  |
|------------|---|---|--|---|---|--|---|
| 中京テレビ      | 2359-2454<br><small>大船の無人探検隊&amp;timelessファミリア</small>  | 1355-1455<br>情報ライブミヤネ屋  | 2524   | 1815-1900<br>キャッチ   | 0900-1025<br>DayDay<br>1548-1645<br>キャッチ  | 2500-2555<br>土曜セレクション  | 1330-1500<br>そこまで言って委員会   |
| 関西テレビ      | 0950-1115<br>よーいドン<br>1150-1350<br>ぼかぼか<br>1545-1650<br>Live News イット<br>1748-1900<br>newsランナー                                      | 1150-1350<br>ぼかぼか<br>1650-1748<br>newsランナー  | 1150-1350<br>ぼかぼか<br>1900-2000<br><small>奇跡体験アンビリバボー</small>   | 0814-0950<br>サンシャイン<br>1650-1748<br>newsランナー  | 0950-1119<br>よーいドン<br>1150-1350<br>ぼかぼか<br>1350-1545<br>旬感Liveとれたてっ   | 1030-1120<br>土曜日もよーいドン<br>1300-1359<br>ウラマヨ  | 1200-1359<br>日曜プレミアム<br>1600-1730<br>日曜スペシャル  |
| 朝日放送       | 0955<br>1200-1300<br><small>大下智子ワイドスクランブル</small><br>1442-1540<br>プレミアムワイド  | 1442-1540<br>プレミアムワイド<br>1540-1635<br>newsおかえり<br>2539  | 0955<br>2310-2417<br>これ余談なんですけど<br>2431-2503<br>かまいガチ  | 0955<br>1200-1300<br><small>大下智子ワイドスクランブル</small>   | 0955<br>1053-1142<br>食彩の王国<br>1200-1300<br><small>大下智子ワイドスクランブル</small><br>1345-1442<br>本日はダイアンなり<br>1442-1540<br>プレミアムワイド<br>2000<br>2534-2610<br>ノイミーステーション | 1200   | 1200-1255<br>ヒートたけしのTVタックル  |
| テレビ大阪      | 2306-2355<br>ドラマプレミア23  | 0800-0900<br>華政   | 1237-1435<br>午後のサスペンス  | 1205  |   | 1730<br>1858-2054<br>大阪おっさんぼ   |   |
| テレビ新広島     | 1150-1350<br>2200<br>ぼかぼか   | 2000-2054<br>2300-2330<br>カスベ<br>火ドラ★イレブン   | 0610-0800<br>2200-2254<br>めざましテレビ<br>水10   | 0610-0800<br>めざましテレビ  | 1150-1350<br>1900-2000<br>ぼかぼか<br>坂上どうぶつ王国  | 0600-0830<br>1500-1600<br>1600-1700<br>めざましどうぶつ<br>土曜スペシャル<br>土曜スペシャル  | 2150-2309<br>2345-2455<br>Mr.サンデー<br>すぼると   |
| 岡山放送       | 0814-0950<br>0950-1125<br>1550-1650<br>1650-1748<br>サンシャイン<br>ノンストップ<br>なんしよん<br>Live News イット                                      | 1550-1650<br>1650-1748<br>1809-1900<br>2450-2525<br>なんしよん<br>Live News イット<br>Live News イット<br>ゴリラ見聞録   | 0814-0950<br>1550-1650<br>1650-1748<br>サンシャイン<br>なんしよん<br>Live News イット  | 0950-1125<br>1450-1550<br>1550-1650<br>ノンストップ<br>まいどらま<br>なんしよん   | 0814-0950<br>1450-1550<br>2450-2525<br>サンシャイン<br>まいどらま<br>千原ジュニアの座王   | 0600-0830<br>1025-1045<br>2435-2515<br>めざましどうぶつ<br>サザエさん<br>すぼると   | 0930-1000<br>2530-2630<br>SI-VIS<br>二子☆バラ   |
| 山陰中央テレビ    | 1130-1150<br>1650-1748<br>Live News days<br>Live News イット   | 0655-0800<br>0950-1125<br>めざましテレビ<br>ノンストップ   | 0800-0814<br>1150-1350<br>1900-2000<br>めざましテレビ<br>ぼかぼか<br><small>世界の何だコレミステリー</small>  | 0655-0800<br>1350-1445<br>めざましテレビ<br>旬感LIVEとれたてっ  | 0814-0950<br>1350-1445<br>1650-1748<br>2000-2100<br>サンシャイン<br>旬感LIVEとれたてっ<br>Live News イット<br>ウワサのお客様   | 1025-1120<br>1400-1500<br>2515-2545<br>ミキティダイニング<br>世界を救うワンにヤフル物語<br>ゴリラ見聞録                                  | 1200-1300<br>1600-1700<br>ポソンと一軒家<br>有吉くんの正直さんぼ   |
| 山口放送       | 0755-0900<br>1155-1355<br>1645-1753<br>2300-2359<br>ZIP<br>ヒルナンデス<br>news every<br>news zero  | 1355-1550<br>2000-2100<br>2359-2454<br>情報ライブミヤネ屋<br>踊るさんま御殿<br><small>上田と女がDEEPIに就ける夜</small>   | 0900-1025<br>1355-1550<br>1550-1645<br>DayDay<br>情報ライブミヤネ屋<br>news every   | 0900-1025<br>1815-1900<br>2300-2359<br>DayDay<br>news every<br>news zero  | 1355-1550<br>2100-2254<br>2330-2430<br>情報ライブミヤネ屋<br>金曜ロードショー<br>news zero   | 0925-1025<br>1155-1330<br>ナゼそこ<br>サタデーLIVEニュース   | 0730-1025<br>2325-2355<br>シューイチ<br><small>ダウンタウンのガキの使いやあらへん</small>   |
| テレビ愛媛      | 0814-0950<br>0950-1125<br>1150-1350<br>1545-1650<br>1748-1900<br>サンシャイン<br>ノンストップ<br>ぼかぼか<br>Live News イット<br>Live News イット         | 1150-1350<br>1545-1650<br>1748-1900<br>ぼかぼか<br>Live News イット<br>Live News イット   | 0950-1125<br>1545-1650<br>1748-1900<br>2200-2254<br>ノンストップ<br>Live News イット<br>Live News イット<br>水10  | 0655-0800<br>0950-1125<br>1650-1748<br>1748-1900<br>めざましテレビ<br>ノンストップ<br>Live News イット<br>Live News イット         | 0814-0950<br>0950-1125<br>1150-1350<br>1748-1900<br>サンシャイン<br>ノンストップ<br>ぼかぼか<br>Live News イット   | 1400-1500<br>1500-1700<br>2100-2310<br>YOUは何しに日本へ<br>サタデーセレクション<br>土曜プレミアム                                   | 1000-1115<br>1400-1500<br>1600-1725<br>かのサンド<br>ありえへん∞世界<br>サタデーセレクション  |
| 高知さんさんテレビ  | 1150-1350<br>1545-1650<br>1809-1900<br>1900-2000<br>ぼかぼか<br>Live News イット<br>プライムこうち<br>ネプリーグ                                       | 1130-1150<br>1350-1445<br>1650-1748<br>1748-1809<br>2415-2445<br>Live News days<br>旬感Liveとれたてっ<br>Live News イット<br>Live News イット<br><small>突然ですがおっちゃんもいいますか</small> | 1150-1350<br>1748-1809<br>1900-2000<br>ぼかぼか<br>Live News イット<br><small>世界の何だコレミステリー</small>  | 0814-0950<br>0950-1125<br>1130-1150<br>1150-1350<br>サンシャイン<br>ノンストップ<br>Live News days<br>ぼかぼか                  | 0610-0655<br>1545-1650<br>1748-1809<br>めざましテレビ<br>Live News イット<br>Live News イット  | 1400-1455<br>1500-1700<br>1730-1755<br>2340-2435<br><small>ウワサのお客様</small><br>土曜ステージ<br>Live News イット<br>土ドラ | 1145<br>1350-1445<br>ザ・ノンフィクション   |
| テレビ西日本     | 0950-1115<br>2154<br>2330-2415<br>ももち浜ストア<br>Live News a  | 0814-0950<br>1545-1649<br>サンシャイン<br>Live News イット   | 1350-1545<br>2200<br>2330-2415<br>旬感Liveとれたてっ<br>Live News a   | 1545-1649<br>1748-1900<br>2200-2254<br>2415-2445<br>Live News イット<br><small>報道ワイド記者のチカラ</small><br>木曜劇場<br>ネタバレ | 0814-0950<br>1545-1649<br>2100-2154<br>サンシャイン<br>Live News イット<br>ザ・共通テン  | 0600-0700<br>2000-2100<br>めざましどうぶつ<br>新しいカギ  | 2150-2309<br>Mr.サンデー  |
| 九州朝日放送     | 1548-1648<br>1815-1900<br>ゴゴスベ<br>ぎゅっと  | 1815-1900<br>2310<br>ぎゅっと   | 1548-1648<br>ゴゴスベ  | 1548-1648<br>ゴゴスベ   | 0600-0645<br>1450-1548<br>アサデス<br>ゴゴスベ  | 0600-0800<br>グッドモーニング  | 1255  |
| サガテレビ      | 0610-0800<br>0814-0950<br>1542-1650<br>1748-1900<br>2330-2415<br>めざましテレビ<br>サンシャイン<br>Live News イット<br>Live News イット<br>Live News a | 1150-1350<br>1350-1542<br>1748-1900<br>1900-2000<br>ぼかぼか<br>旬感Liveとれたてっ<br>Live News イット<br>今夜はナゾトレ   | 0814-0950<br>0950-1050<br>1350-1542<br>1542-1650<br>2000-2054<br>サンシャイン<br>ドラマセレクション<br>ぼかぼか<br>旬感Liveとれたてっ<br>Live News イット<br><small>奇跡体験アンビリバボー</small> | 0950-1050<br>1150-1350<br>1350-1542<br>1650-1748<br>ドラマセレクション<br>ぼかぼか<br>旬感LIVEとれたてっ<br>かちかちLIVE                | 0950-1050<br>1150-1350<br>1350-1542<br>1650-1748<br>2000-2054<br>2400-2445<br>ドラマセレクション<br>ぼかぼか<br>旬感LIVEとれたてっ<br>かちかちLIVE<br>ウワサのお客さま<br>Live News a         | 0600-0700<br>めざましどうぶつ  | 2150-2309<br>Mr.サンデー  |
| テレビ長崎      | 0950-1125<br>2154<br>ノンストップ   | 0610-0646<br>1130-1150<br>2420-2453<br>めざましテレビ<br>Live News days<br>ヨル★バラ   | 0646-0800<br>2000-2054<br>2420-2458<br>めざましテレビ<br><small>奇跡体験アンビリバボー</small><br>ヨル★バラ  | 0610-0646<br>0950-1125<br>めざましテレビ<br>ノンストップ   | 1748-1900<br>2330-2400<br>Live News イット<br>しゃばけ   | 0700-0830<br>1355-1525<br>めざましどうぶつ<br>土曜スペシャル  | 1725<br>1900-2054<br>千鳥の鬼レンチャン  |
| テレビ大分      | 1445-1545<br>1900-2000<br>ぐるぐるナイティナイン<br>有吉ゼミ   | 2300-2359<br>news zero  | 1545-1650<br>2000-2100<br>Live News イット<br><small>千鳥がまたちがゴルデンアワー</small>   | 1150-1350<br>ぼかぼか   | 1150-1350<br>1545-1650<br>2400-2445<br>ぼかぼか<br>Live News イット<br>Live News a   | 0830<br>1350-1550<br>土曜ミックス  | 0730-0955<br>シューイチ  |
| テレビ熊本      | 1150-1350<br>1545-1650<br>2330-2415<br>ぼかぼか<br>Live News イット<br>Live News a   | 1150-1350<br>2330-2415<br>ぼかぼか<br>Live News a   | 1445-1545<br>2330-2415<br>旬感Liveとれたてっ<br>Live News a   | 1150-1350<br>1650-1748<br>2330-2415<br>ぼかぼか<br>Live News イット<br>Live News a                                     | 1150-1350<br>1545-1650<br>2400-2445<br>ぼかぼか<br>Live News イット<br>Live News a   | 1300-1630<br>2100-2310<br>土曜スペシャル<br>土曜プレミアム   | 0825-0855<br>1300-1500<br>2054-2147<br>2150-2309<br>2345-2455<br>日曜報道THE PRIME<br>日曜バラエティ<br>Mr.サンデー<br>Mr.サンデー<br>すぼると |
| テレビ宮崎      | 2300-2359<br>news zero  | 1445-1545<br>2300-2359<br><small>ウワサのお客様</small><br>news zero   | 1025-1055<br>人生の楽園   | 2000-2054<br><small>番組企画をマシマシ探索！</small><br>かまいまち   | 1650-1748<br>Live News イット  | 2100-2310<br>土曜プレミアム   | 0855  |
| 鹿児島テレビ     | 1809-1900<br>2000-2100<br>2420-2450<br>Live News イット<br>呼び出し先生タナカ<br>ネタバレ   | 0610-0800<br>1150-1350<br>2000-2100<br>めざましテレビ<br>ぼかぼか<br>カスベ   | 1650-1748<br>2415<br>Live News イット   | 1650-1748<br>1748-1809<br>Live News イット   | 1130-1150<br>1650-1748<br>2300-2330<br>Live News days<br>Live News イット<br>全力脱カタイムズ<br>ノンストップ  | 1025-1115<br>1200-1325<br>1620-1720<br>かごしまDO<br>YOUは何しに日本へ<br>何を隠そう…ソレが                                     | 1200-1300<br>1300-1400<br>1900-2054<br>YOUは何しに日本へ<br>JAPANをスーパースタースにっつめ込んで<br>千鳥の鬼レンチャン                                 |
| 沖縄テレビ      | 1748-1900<br>2420-2520<br>Live News イット<br>マンナイ   | 0950-1125<br>ノンストップ   | 1650-1748<br>2330-2415<br>Live News イット<br>Live News a   | 0814-0950<br>1350-1447<br>サンシャイン<br>Draバラ   | 0950-1125<br>2000-2054<br>ノンストップ<br>ウワサのお客さま  | 1020-1050<br>1200-1354<br>THE突破ファイル  | 1900-2054<br>千鳥の鬼レンチャン  |

## エコリカCM2025 放映スケジュール (2025/12/22~12/28)

| CM放映スケジュール | 12/22(月)  | 12/23(火)  | 12/24(水)   | 12/25(木)   | 12/26(金)  | 12/27(土)  | 12/28(日)  |
|------------|---|---|--|--|---|---|---|
| 北海道文化放送    | 1350-1449 みんなのドラマ<br>1650-1748 みんなテレ  | 0610-0800 めざましテレビ<br>1130<br>1650-1748 みんなテレ<br>2000-2054 カスベ   | 0950-1125 ノンストップ<br>1130-1150 Live News days<br>1545-1650 Live News イット<br>1748-1900 みんなテレ<br>2330-2415 Live News α              | 1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット<br>2330-2415 Live News α   | 0610-0800 めざましテレビ<br>0814-0950 サンシャイン<br>0950-1125 ノンストップ<br>1449-1545 みんなのドラマ<br>1748-1900 みんなテレ | 0830<br>1500-1600 土曜スペシャル<br>1730<br>2100-2310 土曜プレミアム                | 1200-1300 発見タカトシランド<br>1400-1455 ザ・ノンフィクション<br>2309 |
| 青森放送       | 2300-2359 news zero   | 1815-1900 ニュースリーダー  | 1355-1550 情報ライブミヤネ屋  | 0550-0654 ZIP!<br>1900-1954 THE突破ファイル  | 0755-0900 ZIP!  | 1500-1600 土曜バラダイス   | 1140-1210 サンデイセレクション                                |
| 岩手めんこいテレビ  | 0610-0800 めざましテレビ<br>0814-0950 サンシャイン<br>0950-1125 ノンストップ<br>1515-1545 水田信二の注文の多い料理店                            | 0950-1125 ノンストップ<br>1350-1445 ドラマくりっぷ<br>1748-1900 Live News イット  | 0814-0950 サンシャイン<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット<br>2330-2415 Live News α   | 0610-0800 めざましテレビ<br>0814-0950 サンシャイン<br>0950-1125 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか  | 0950-1125 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット                                     | 0600-0830 めざましどようび<br>1500-1555 出川龍太郎の夜電話させてもらえませんか<br>1655-1725 おかべろ | 1240-1410 なりきり街道旅<br>1600-1730 日曜スペシャル<br>2309      |
| 秋田テレビ      | 0814-1950 サンシャイン<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット   | 0610-0800 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1515-1545 日本一ふつうで美味しい<br>2330                                      | 0610-0800 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット   | 1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット  | 0814-0950 サンシャイン<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット                                     | 1125<br>1400-1500 クラシコ劇場 みんな、一歩先を踏み出そう                                | 1145<br>2315  |
| さくらんぼテレビ   | 0950-1125 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット   | 0950-1125 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット<br>1650-1748 Live News イット<br>2000-2054 カスベ | 0610-0646 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット   | 0950-1125 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット  | 1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット   | 1415-1615 サタデー☆セレクション   | 1145<br>1440-1600 サンデー☆アラカルト                        |
| 仙台放送       | 0610-0800 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット<br>1748-1900 Live News イット                       | 0610-0800 めざましテレビ<br>1448-1545 イッキ見テレビ<br>1650-1748 Live News イット   | 0950-1124 ノンストップ<br>1350-1448 イッキ見テレビ<br>1448-1545 イッキ見テレビ<br>1650-1748 Live News イット<br>1900-2000 世界の何だコレミステリー                  | 0814-0950 サンシャイン<br>2415-2445 何かオモロいコトないの  | 0610-0800 めざましテレビ<br>1900-2000 坂上どうぶつ王国<br>2400-2445 Live News α                                  | 1635-1725 ドラマチックサタデー<br>2000-2054 新しいカギ<br>2435-2515 すぼると             | 1115<br>1500-1600 みんなのKEIBA<br>2054-2150 Mr.サンデー    |
| 新潟総合テレビ    | 0950-1125 ノンストップ<br>1650-1748 Live News イット<br>2330-2415 Live News α  | 0640-0800 めざましテレビ<br>0950-1125 ノンストップ<br>1650-1748 Live News イット  | 0814-0950 サンシャイン<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット  | 0640-0800 めざましテレビ<br>0950<br>1350-1420 はっぴータイム   | 0814-0950 サンシャイン  | 2000-2054 新しいカギ   | 0825-0900 かまいたちの机上の空論                               |
| 福島テレビ      | 0814-0950 サンシャイン<br>1650-1748 Live News イット<br>1900-2000 ネブリーグ  | 0610-0700 めざましテレビ<br>1748-1809 Live News イット  | 0950-1124 ノンストップ<br>1130-1150 Live News days<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1809-1900 テレレポートプラス  | 0700-0800 めざましテレビ<br>0950-1124 ノンストップ  | 0814-0950 サンシャイン<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット                                     | 1300-1425 なりゆき街道旅<br>2100-2310 土曜プレミアム                                | 0730-0855 日曜報道THE PRIME                             |
| フジテレビ      | 0950-1130 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>2445-2615 単発枠   | 0950-1130 ノンストップ<br>1542-1650 Live News イット<br>2330-2415 Live News α<br>2515-2615 EXITV<br>2515           | 0950-1130 ノンストップ<br>1350-1448 ハッピーアワー<br>1542-1650 Live News イット   | 1150-1350 ぼかぼか<br>1448-1542 旬感Liveとれたてっ<br>1542-1650 Live News イット<br>1650-1748 Live News イット<br>2330-2415 Live News α | 1150-1350 ぼかぼか<br>1748-1900 Live News イット<br>1748-1900 Live News イット                              | 1025-1100 土曜RISE<br>1200-1330 ぶらぶらサタデー<br>2505-2545 すぼると<br>2545      | 1430-1435 ザ・ノンフィクション                                |
| テレビ朝日      |   | 1355-1550 ゴゴワイド<br>2345-2415 テレビ千鳥  | 0800-0955 羽鳥慎一モーニングショー<br>1355-1550 ゴゴワイド  |  |   | 1430-1630 スペシャルサタデー   |   |
| 富山テレビ      | 0610-0800 めざましテレビ<br>2330-2415 Live News α  | 1524<br>2420-2520 お天気情報   | 0814-0950 サンシャイン   | 1350-1445 旬感Liveとれたてっ<br>1545  | 1350-1445 旬感Liveとれたてっ   | 1100-1150 LIFE IS MONEY   | 0615<br>1500-1600 競馬BEAT                            |
| 長野放送       | 0800-0814 めざましテレビ<br>1540-1650 Live News イット<br>1809-1900 Live News イット   | 0637-0800 めざましテレビ<br>1748-1809 Live News イット<br>2000-2054 カスベ   | 0610-0637 めざましテレビ<br>0950-1130 ノンストップ<br>2200-2254 もしもこの世が舞台なら   | 1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット<br>2200-2254 木曜劇場  | 1650-1748 Live News イット<br>1900-2000 坂上どうぶつ王国   | 0600-0700 めざましどようび<br>2100-2310 土曜プレミアム                               | 1150  |
| テレビ山梨      | 0800-0955 ラヴィット<br>1300-1355 ひるおび<br>1355-1549 ゴゴスマ<br>1549-1650 Nスタ  | 0600-0700 THE ITME,<br>1300-1355 ひるおび<br>1355-1549 ゴゴスマ<br>2200-2257 火曜ドラマ                                | 1355-1549 ゴゴスマ<br>1549-1650 Nスタ<br>2300-2356 NEWS23  | 0800-0955 ラヴィット<br>1000-1055 アンコールドラマ<br>1355-1549 ゴゴスマ<br>1815-1855 スゴろく  | 0700-0800 THE TIME,<br>1300-1355 ひるおび<br>1355-1549 ゴゴスマ<br>2358-2443 NEWS23                       | 1159-1400 王様のブランチ<br>1554-1654 ミライ企業                                  | 0600-0645 早起せせかくグルメ<br>1000-1124 サンデージャポン           |
| 山梨放送       | 1455-1550 情報ライブミヤネ屋<br>1550-1650 news every<br>2000-2100 世界まる見えテレビ特捜部<br>2300-2359 news zero                    | 1155-1355 ヒルナンデス<br>2359-2454 上田と女がDEEPIに就ける夜   | 0755-0900 ZIP<br>1550-1645 news every<br>1815-1900 YBSワイドニュース  | 0755-0900 ZIP!<br>1645-1753 news every<br>2000-2100 くるくるナイティナイン  | 1455-1550 情報ライブミヤネ屋<br>1550-1645 news every<br>2330-2430 news zero                                | 1500-1620 土曜エンタテイメント  | 0730-0955 シューイチ                                     |
| テレビ静岡      | 0950-1124 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1350-1545 旬感Liveとれたてっ<br>1545-1650 Live News イット<br>2330-2415 Live News α | 0950-1124 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1350-1545 旬感Liveとれたてっ<br>1650-1748 ただいまテレビ                          | 0950-1124 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1350-1545 旬感Liveとれたてっ<br>1545-1650 Live News イット<br>1650-1748 ただいまテレビ<br>1748-1900 ただいまテレビ | 0814-0950 サンシャイン<br>0950-1124 ノンストップ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット<br>1650-1748 ただいまテレビ<br>2154         | 1150-1350 ぼかぼか<br>1545-1650 Live News イット<br>1650-1748 ただいまテレビ                                    |   | 1000-1115 かのサンド                                     |
| 石川テレビ      | 0950-1124 ノンストップ<br>1645-1748 石川さんパレット  | 0814-0950 サンシャイン<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1900-2000 今夜はナソトレ   | 0610-0800 めざましテレビ<br>1748-1900 石川さんパレット  | 0610-0800 めざましテレビ<br>1645-1748 石川さんパレット  | 0950-1124 ノンストップ<br>1748-1900 石川さんパレット<br>2100-2158 ザ・共通テン  | 2100-2310 土曜プレミアム   | 1300-1355 世界ニッポン行きたい人応援団<br>2054-2150 Mr.サンデー       |
| 福井テレビ      | 0800-0814 めざましテレビ<br>1150-1350 ぼかぼか<br>1650-1748 Live News イット  | 1809-1900 Live News イット<br>2415-2445 いたジャン  | 0610-0800 めざましテレビ<br>1545-1650 Live News イット   | 0610-0800 めざましテレビ  | 1150-1350 ぼかぼか  | 1130-1145 シネマプラス<br>2100-2310 土曜プレミアム                                 | 2309-2315 福井テレビニュース                                 |
| 東海テレビ      | 1350-1445 旬感Liveとれたてっ<br>2330-2415 Live News α  | 1350-1445 旬感Liveとれたてっ<br>1445-1542 旬感Liveとれたてっ  | 0610-0800 めざましテレビ<br>1350-1445 旬感Liveとれたてっ   | 1350-1445 旬感Liveとれたてっ<br>1445-1542 旬感Liveとれたてっ<br>1900-2000 ミュージックシェネレーション   | 0610-0800 めざましテレビ<br>2330-2400 ノイタミナ<br>2445  | 1200-1400 サタデーGOGO  | 2309  |

## エコリカCM2025 放映スケジュール (2025/12/22~12/28)

| CM放映スケジュール | 12/22(月)  | 12/23(火)  | 12/24(水)   | 12/25(木)   | 12/26(金)  | 12/27(土)   | 12/28(日)  |
|------------|---|---|--|--|---|--|---|
| 中京テレビ      | 1155-1355<br>2459-2529<br><small>キヤッチ</small>   | 2459  | 0755-0900<br>ZIP   | 1548-1645<br>キヤッチ  | 1645-1753<br>キヤッチ   | 1330   | 1600-1653<br>ワンダースペシャル  |
| 関西テレビ      | 0814-0950<br>0950-1115<br>1545-1650<br>1748-1900<br>サンシャイン<br>よーいドン<br>Live News イット<br>newsランナー  | 0814-0950<br>1350-1545<br>2415-2649<br>サンシャイン<br>旬感Liveとれたてっ<br>ジャンクSPORTS  | 0950-1119<br>1350-1545<br>2330-2415<br>よーいドン<br>旬感Liveとれたてっ<br>Live News α   | 0950-1119<br>よーいドン   | 1150-1350<br>ぼかぼか   | 1200-1300<br>ドットコネク  | 1600-1730<br>日曜スペシャル  |
| 朝日放送       | 0955<br>1200-1300<br>1540-1635<br><small>大下智子ワイドスクランブル</small><br>newsおかえり  | 1442-1540<br>1540-1635<br>1635-1747<br>2533<br>プレミアムワイド<br>newsおかえり<br>newsおかえり   | 0955<br>2310-2417<br>2431-2503<br>これ余談なんですけど<br>かまいガチ  | 0800-0955<br>0955<br>1200-1300<br><small>羽島慎一モーニングショー</small><br><small>大下智子ワイドスクランブル</small>                                    | 0630-0800<br>0955<br>1053-1142<br>1200-1300<br>1345-1442<br>おはよう朝日です<br>食彩の王国<br>大下智子ワイドスクランブル<br>本日はダイアンなり   | 1300-1500<br>ボツンと一軒家   |   |
| テレビ大阪      | 1237-1435<br>午後のサスペンス   | 0930-1030<br>アジアドラマタイム  | 0800-0900<br>1237-1435<br>華政<br>午後のサスペンス   | 0930-1030<br>1900-2150<br>アジアドラマタイム<br>有吉木曜バラエティ   | 0800-0900<br>0930-1030<br>華政<br>アジアドラマタイム   |  | 1400-1500<br>日曜スペシャル  |
| テレビ新広島     | 0950-1100<br>1650-1748<br>1748-1900<br>ひろしま満点ママ<br>ライク<br>ライク   | 0610-0800<br>めざましテレビ  | 2100-2154<br>ホンマでっかTV  | 1650-1748<br>ライク   | 1748-1900<br>2000-2054<br>ライク<br>ウワサのお客さま   | 0600-0830<br>1500<br>1600-1700<br>めざましどうよび<br>土曜スペシャル                            | 2345-2455<br>すぼると   |
| 岡山放送       | 0525-0610<br>0814-0950<br>0950-1125<br>1450-1550<br>1550-1650<br>1650-1748<br>めざましテレビ<br>サンシャイン<br>ノンストップ<br>まいどらま<br>なんしよん<br>Live News イット    | 0814-0950<br>1150-1350<br>1550-1650<br>1650-1748<br>1809-1900<br>サンシャイン<br>ぼかぼか<br>なんしよん<br>Live News イット<br>Live News イット  | 0525-0610<br>0814-0950<br>0950-1125<br>1550-1650<br>1650-1748<br>めざましテレビ<br>サンシャイン<br>ノンストップ<br>なんしよん<br>Live News イット | 0814-0950<br>0950-1125<br>1150-1350<br>1450-1550<br>1550-1650<br>2415-2515<br>サンシャイン<br>ノンストップ<br>ぼかぼか<br>まいどらま<br>なんしよん<br>金バク  | 0525-0610<br>0657-0800<br>1150-1350<br>1550-1650<br>2450-2525<br>めざましテレビ<br>めざましテレビ<br>ぼかぼか<br>なんしよん<br>千原ジュニアの座王                                   | 0600-0830<br>1400-1600<br>めざましどうよび<br>土曜ワイド                                      | 1440-1600<br>2455-2530<br>日曜スペシャル<br>二チ☆よる                        |
| 山陰中央テレビ    | 0800-0814<br>めざましテレビ  | 0610-0655<br>1545-1650<br>めざましテレビ<br>Live News イット  | 1350-1445<br>1748-1900<br>旬感Liveとれたてっ<br>Live News イット   | 1545-1650<br>1748-1900<br>Live News イット  | 0800-0814<br>1150-1350<br>1545-1650<br>めざましテレビ<br>ぼかぼか<br>Live News イット   | 0700-0830<br>1200-1300<br>1600-1700<br>めざましどうよび<br>ドットコネク<br>土曜スペシャル             | 1900-2054<br>千鳥の鬼レンチャン  |
| 山口放送       | 1550-1645<br>1815-1900<br>2000-2100<br>news every<br>news every<br>世界まる見えテレビ特撮部   | 1025-1055<br>1550-1645<br>1645-1753<br>DayDay<br>news every<br>news every   | 1550-1645<br>1645-1753<br>2300-2359<br>news every<br>news every<br>news zero   | 0654-0755<br>1025-1055<br>2359-2454<br>ZIP<br>DayDay<br>木曜ドラマ  | 0900-1025<br>1550-1645<br>1645-1753<br>DayDay<br>news every<br>news every   | 0625-0825<br>1025<br>1330-1430<br>シューイチ<br>開運なんでも鑑定団                             | 1025-1055<br>1330-1500<br>VS超特急<br>そこまで言って委員会                     |
| テレビ愛媛      | 0950-1125<br>1350-1445<br>1650-1748<br>ノンストップ<br>旬感Liveとれたてっ<br>Live News イット   | 0655-0800<br>0950-1125<br>1650-1748<br>めざましテレビ<br>ノンストップ<br>Live News イット   | 0610-0655<br>0814-0950<br>1150-1350<br>1650-1748<br>めざましテレビ<br>サンシャイン<br>ぼかぼか<br>Live News イット                         | 0814-0950<br>0950-1125<br>1150-1350<br>1650-1748<br>サンシャイン<br>ノンストップ<br>ぼかぼか   | 1150-1350<br>1350-1445<br>1650-1748<br>2100-2158<br>ぼかぼか<br>旬感Liveとれたてっ<br>Live News イット<br>ザ共通テン   | 0600-0830<br>0830-1025<br>めざましどうよび<br>土曜はナニする                                    | 0630-0700<br>0900-0930<br>決定版チヨーさんの狩り情報<br>DIGIMON BEATBREAK      |
| 高知さんさんテレビ  | 0610-0655<br>1350-1445<br>めざましテレビ<br>旬感Liveとれたてっ  | 0610-0655<br>0950-1125<br>めざましテレビ<br>ノンストップ   | 1130-1150<br>Live News days  | 1650-1748<br>2330-2415<br>Live News イット<br>Live News α   | 0950-1125<br>1150-1350<br>ノンストップ<br>ぼかぼか  | 1755<br>2100-2310<br>土曜プレミアム   | 1730-1755<br>Live News イット  |
| テレビ西日本     | 0814-0950<br>1350-1545<br>2254<br>サンシャイン<br>旬感Liveとれたてっ   | 0610-0800<br>1350-1545<br>1748-1900<br>2000-2100<br>めざましテレビ<br>旬感Liveとれたてっ<br>報道ワイド記者のチカラ<br>じもちゃんねる                        | 0950-1115<br>1350-1545<br>2415-2445<br>ももち浜ストア<br>旬感Liveとれたてっ<br>水曜スペシャル   | 0950-1115<br>1350-1545<br>2100-2154<br>ももち浜ストア<br>旬感Liveとれたてっ<br>この世界は1ダブル   | 0950-1125<br>1350-1545<br>1649-1748<br>2300-2330<br>2400-2445<br>ももち浜ストア<br>旬感Liveとれたてっ<br>報道ワイド記者のチカラ<br>全力脱カタイムズ<br>Live News α                   | 1120-1150<br>1500-1700<br>1730-1800<br>KICK OFF FUKUOKA<br>土曜劇場<br>Live News イット | 1000-1115<br>1200-1300<br>かのサンド<br>サンデーチャンネル                      |
| 九州朝日放送     | 0800-0955<br>1300-1330<br>羽島慎一モーニングショー<br>徹子の部屋   | 1025-1145<br>1548-1648<br>大下智子ワイドスクランブル<br>ゴゴスベ   | 0645-0800<br>1450-1548<br>アサデス<br>ゴゴスベ   | 1548-1648<br>ゴゴスベ  | 1450-1548<br>ゴゴスベ   |  |   |
| サガテレビ      | 0950-1050<br>1150-1350<br>1350-1542<br>1542-1650<br>ドラマセレクション<br>ぼかぼか<br>旬感Liveとれたてっ<br>Live News イット   | 0610-0800<br>1150-1350<br>1350-1542<br>1542-1650<br>1900-2000<br>めざましテレビ<br>ぼかぼか<br>旬感Liveとれたてっ<br>Live News イット<br>今夜はナソトレ | 0610-0800<br>1150-1350<br>1542-1650<br>Live News イット   | 0610-0800<br>1150-1350<br>1542-1650<br>1650-1748<br>めざましテレビ<br>ぼかぼか<br>Live News イット<br>かちかちLIVE                                 | 0610-0800<br>0950-1050<br>1150-1350<br>1542-1650<br>1650-1748<br>1900-2000<br>めざましテレビ<br>ドラマセレクション<br>ぼかぼか<br>Live News イット<br>かちかちLIVE<br>坂上どうぶつ王国 | 0600-0700<br>めざましどうよび  | 1000-1115<br>1200-1300<br>1330-1600<br>かのサンド<br>ナゼそこ<br>サンデーエンタ   |
| テレビ長崎      | 0646-0800<br>1350-1445<br>めざましテレビ<br>旬感Liveとれたてっ  | 0814-0950<br>1748-1900<br>2300-2330<br>サンシャイン<br>Live News イット<br>火ドラ★イレブン  | 1150-1350<br>2330-2415<br>ぼかぼか<br>Live News α  | 0800-0814<br>1515-1613<br>めざましテレビ<br>アフタヌーンセレクション  | 0610-0646<br>0950-1125<br>2158-2252<br>めざましテレビ<br>ノンストップ<br>酒のツマミになる話   | 1200-1300<br>1530-1600<br>開運なんでも鑑定団<br>どぶろっくのー物                                  | 0925<br>1300-1355<br><small>熊本の歴史をたどる</small>                     |
| テレビ大分      | 1150-1350<br>1545-1650<br>ぼかぼか<br>Live News イット   | 1150-1350<br>2000-2100<br>ぼかぼか<br>ネブリーグ   | 1545-1650<br>Live News イット   | 1150-1350<br>1350-1445<br>ぼかぼか<br>木曜ミックス   | 1150-1350<br>ぼかぼか   | 1350-1550<br>2355-2455<br>土曜ミックス<br>Going Sports&News                            | 1455-1720<br>2054<br>日曜スペシャル                                      |
| テレビ熊本      | 1150-1350<br>1350-1445<br>1545-1650<br>1650-1748<br>2330-2415<br>2415-2500<br>ぼかぼか<br>旬感Liveとれたてっ<br>Live News イット<br>Live News α<br>モヤモヤさまぁ〜ず2 | 1350-1445<br>1545-1650<br>2330-2415<br>Live News イット<br>Live News α   | 1150-1350<br>1545-1650<br>1650-1748<br>2330-2415<br>ぼかぼか<br>Live News イット<br>Live News α                               | 1150-1350<br>1350-1445<br>1545-1650<br>2330-2415<br>2415-2505<br>ぼかぼか<br>旬感Liveとれたてっ<br>Live News イット<br>Live News α<br>有吉いゑeeee | 0950-1050<br>1150-1350<br>1545-1650<br>1650-1748<br>2400-2445<br>英太郎のかたらんね<br>ぼかぼか<br>Live News イット<br>Live News イット<br>Live News α                 | 0600-0830<br>1300-1630<br>1730<br>2100-2310<br>めざましどうよび<br>土曜スペシャル<br>土曜プレミアム    | 1300-1500<br>1600-1725<br>2345-2455<br>日曜バラエティ<br>日曜スペシャル<br>すぼると |
| テレビ宮崎      | 2000-2054<br>呼び出し先生タナカ  | 0610-0800<br>2000-2054<br>めざましテレビ<br><small>ヒューマングルメメソッド</small>  | 0814-0950<br>1650-1748<br>サンシャイン<br>Live News イット  | 0814-0950<br>1650-1748<br>2359-2454<br>サンシャイン<br>Live News イット<br>プラチナイト本曜ドラマ  | 1900-1956<br>二ノさん   | 0600-0830<br>めざましどうよび  | 1300-1355<br>ザ世界仰天ニュース  |
| 鹿児島テレビ     | 1150-1350<br>1650-1748<br>2300-2330<br>ぼかぼか<br>Live News イット<br>けるとめる   | 1809-1900<br>1900-2000<br>2415-2445<br>Live News イット<br>今夜はナソトレ<br>タイムレスマン  | 0800-0814<br>1809-1900<br>めざましテレビ<br>Live News イット   | 1545-1650<br>1650-1748<br>Live News イット  | 1650-1748<br>Live News イット  | 0830-1025<br>1200-1325<br>1730-1800<br>土曜はナニする<br>YOUは何しに日本へ<br>Live News イット    | 1730-1757<br>Live News イット  |
| 沖縄テレビ      | 2000-2054<br>呼び出し先生タナカ  | 0800-0814<br>めざましテレビ  | 0610-0800<br>めざましテレビ   | 2254   | 1650-1748<br>Live News イット  | 0600-0830<br>めざましどうよび  | 2150-2309<br>Mr.サンデー  |